



Te encuentras en Inicio /



Ya os podéis descargar, en su versión castellana, las últimas guías de la ASPCAT

08-06-2016

Hace días os informamos sobre la publicación, por parte de la 'Agència de Salut Pública de Catalunya' (ASPCAT), de dos interesantes guías: una con consejos para el acompañamiento en comedores escolares y otra con recomendaciones para la alimentación de los más pequeños (entre 0 y 3 años). Originariamente se editaron en catalán y ahora ha salido ya la versión castellana. Os dejamos link a las dos noticias, con descarga gratuita de las guías.

– Guía 1:

[Acompañar las comidas de los niños: consejos para comedores escolares y para las familias](#)

El pasado 7 de marzo, la Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT) presentó la guía *Acompañar las comidas de los niños: consejos para comedores escolares y para las familias*, un documento en el que se apunta que el acompañamiento de los adultos en las comidas debe ser respetuoso, sin coerciones y teniendo en consideración los gustos y la sensación de hambre de los niños.

– Guía 2:

[Recomendaciones para la alimentación en la primera infancia](#)

La misma Agència de Salut Pública de Catalunya presentó el 11 de mayo la actualización de la guía de *Recomendaciones para la alimentación en la primera infancia*, cuyo objetivo no es otro que el de mejorar la alimentación de los más pequeños y su desarrollo.

Las principales novedades respecto a la edición de 2009 son el calendario de incorporación de nuevos alimentos; la recomendación de respetar la sensación de hambre y saciedad de los niños; y la incorporación de algunos alimentos sólidos, aplastados o troceados según la edad.

Noticias Relacionadas

- [Guía práctica para reducir el desperdicio alimentario en centros educativos](#)
- [Bel Foodservice ofrece a los profesionales una guía de nutrición para escolares](#)
- [Guía de recomendaciones para una escolarización segura del alumnado alérgico](#)
- [El Libro blanco de la nutrición: estado de situación, recomendaciones y propuestas](#)
- [Guía de comedores escolares para la adquisición de hábitos saludables](#)