



Restauración Colectiva

El portal de referencia para los profesionales del sector

Te encuentras en Inicio / Empresas / Proveedoras /

Texturizados: formaciones clave para evitar broncoaspiraciones en residencias de ancianos

Fotos portada de sección y superior: ©Depositphotos

Texturizados: formaciones clave para evitar broncoaspiraciones en residencias de ancianos

Martes, 24 de enero 2023

Son muchos los servicios de alimentación, dentro del sector sociosanitario, que requieren de menús texturizados para intentar evitar neumonías por broncoaspiración. En las residencias de ancianos una buena formación respecto al tratamiento nutricional de la disfagia, se hace imprescindible.

La neumonía por broncoaspiración es una de afecciones más comunes en los ancianos institucionalizados y causa de muchos ingresos en los hospitales. La broncoaspiración es la aspiración accidental de sólidos o líquidos por la vía aérea, y una de sus causas principales es la disfagia. Por ese motivo, una de las acciones imprescindibles para intentar reducir los ingresos por neumonías, es que el personal de cocina, los gerocultores y los higiénico-sanitarios de las residencias estén debidamente formados en el tratamiento nutricional de la disfagia y en la adaptación de la dieta texturizada.

Para intentar reducir los ingresos por neumonías, es imprescindible que el personal de cocina, los gerocultores y los higiénico-sanitarios de las residencias estén debidamente formados en el tratamiento nutricional de la disfagia y en la adaptación de la dieta texturizada.

1– Formación de alimentación texturizada: nuevas técnicas para mejorar la calidad de los menús triturados.

- La alimentación texturizada cada vez es un requisito más necesario en las residencias de ancianos para los usuarios que precisan una dieta triturada. El objetivo principal de este curso es enseñar las técnicas necesarias para adaptar las diferentes texturas a las necesidades de los usuarios, garantizando siempre las cantidades de alimentos mínimos para cubrir los requerimientos nutricionales. A través de una alimentación texturizada se reduce la probabilidad de broncoaspiración consiguiendo texturas homogéneas y adaptadas a los residentes.

2– Formación de disfagia: métodos de detección y tratamiento nutricional adaptado.

- La disfagia es la dificultad de deglutir correctamente alimentos sólidos y/o líquidos. Por ello, los usuarios con disfagia precisan de dietas adaptadas a sus necesidades según la tipología de disfagia y su grado. El objetivo principal de este curso es proporcionar el conocimiento necesario en el tratamiento nutricional y conocer las diferentes texturas existentes para la disfagia. Así como también conocer los principales alimentos con más riesgo de atragantamiento. Conociendo los aspectos más importantes sobre la alimentación específica para la disfagia pueden evitarse la mayoría de las broncoaspiraciones de suceden en las residencias.

En Cesnut Nutrición, expertos en nutrición y formación especializada y bonificada por la Fundae, ofrecen estas dos formaciones para todo el personal de residencias: cocineros/as, gerocultores/as e higiénico-sanitarios/as, tanto en formato presencial como en formato digital (vídeos), a través de su campus virtual.

Contacta con [Cesnut Nutrición](#) o accede a su web a través de nuestro directorio de empresas.

Noticias Relacionadas

- [Cesnut ofrece un pack formativo para ayudar a las colectividades a superar las inspecciones](#)
- [Cesnut crea una pauta nutricional para ayudar a las residencias a hacer frente al Covid-19](#)
- [¿Por qué en algunos centros la elaboración de las dietas texturizadas es un fracaso?](#)

