



Te encuentras en Inicio / Empresas / Operadoras /

Sodexo lleva a la Global Ageing Conference el proyecto 'El despertar de los sentidos'

Sodexo lleva a la *Global Ageing Conference* el proyecto 'El despertar de los sentidos'

Miércoles, 18 de septiembre 2019

Reducir en un 70% el riesgo de malnutrición de las personas mayores que viven en residencias es posible y así lo ha demostrado la prueba piloto llevada a cabo en 'Los Robles Gerhoteles', basada en el proyecto 'El despertar de los sentidos', impulsado por Sodexo, que es quien presta el servicio de alimentación en dicho centro.

A medida que envejecemos nuestros cinco sentidos se deterioran y, con ello, la calidad de vida se resiente. Desde la discapacidad olfativa o visual que dificultan distinguir olores y colores, hasta la disminución del sentido del gusto y de la vista que hacen que las comidas resulten insípidas o poco atractivas, las pérdidas sensoriales se agudizan en todos y cada uno de los sentidos.

Para paliar estos efectos Sodexo ha desarrollado 'El despertar de los sentidos', un innovador proyecto que pone el foco en el bienestar de los mayores en las residencias, actuando sobre cada uno de los cinco sentidos con el objetivo de contrarrestar el deterioro sensorial y lograr que vuelvan a disfrutar del placer de la comida.

Elaborar los alimentos con hierbas y especias para hacerlos más aromáticos o apetecibles, usar colores de alto contraste en el menaje y los platos para estimular la vista o recurrir a la musicoterapia para evocar momentos e impactar en el estado de ánimo, son algunos de los cambios que se llevan a cabo para reactivar los sentidos. Son pequeños detalles que logran una gran diferencia en la experiencia de los mayores, tal como se ha evidenciado en la residencia 'Los Robles Gerhoteles' de Madrid, primera en implantar el programa con resultados muy alentadores: en seis meses se ha reducido en un 70% el riesgo de malnutrición entre los residentes.

Esta residencia madrileña, en la que Sodexo Iberia presta el servicio de alimentación, atiende a 137 personas con una gama completa de servicios para personas independientes, asistidas y totalmente dependientes. La evaluación nutricional de los residentes ha mostrado también mejoras en la disminución de la presión arterial, en los niveles de glucosa en sangre y en el incremento de los niveles proteicos, así como un aumento de la masa corporal. En opinión del doctor **Juan Manuel Rodríguez Bernabéu**, médico residente de 'Los Robles', *"al ser más atractiva la comida presentada por sabor, olor, presencia, textura... los pacientes tienden a comer más fruta, verdura, legumbres o proteínas y menos alimentos con sabor dulce, fundamentalmente bollería en el desayuno y la merienda o los postres elaborados"*.

Estos son algunos de los resultados que se presentarán en la *Global Ageing Conference* en Toronto, Canadá, donde el doctor Bernabéu expondrá, junto a **Natalia Díaz Ruiz**, directora de la residencia 'Los Robles Gerhoteles', la experiencia de la implantación de este programa. Con ellos estará **Juan de Oliveira**, director de Marketing de Healthcare y Seniors de Sodexo, quien explicará el origen del proyecto y **Thomas Jelley**, director del Instituto de la Calidad de Vida de Sodexo e impulsor del estudio 'Cómo y por qué los cinco sentidos afectan a la Calidad de Vida', desarrollado en colaboración con la Universidad de Ottawa.

"El envejecimiento conlleva deficiencias sensoriales que no siempre se tienen en cuenta ni en el cuidado cotidiano, ni a la hora de diseñar los entornos en los que viven las personas mayores. El problema es que su calidad de vida disminuye enormemente. Los resultados nos han alumbrado para desarrollar estrategias que aseguren el aumento continuo de la atención y sensibilidad sensorial de las personas mayores", explica Thomas Jelley.

En 2050, una de cada seis personas en todo el mundo tendrá más de 65 años, frente a una de cada once en 2019. Los mayores de 80 años se triplicarán: de 143 millones a 426 millones en 2050, según previsiones actualizadas de la ONU. La previsión es que a medida que la población se hace mayor, muchas más personas vivirán en comunidades de cuidado a largo plazo.