



Siete guías de Fundació Alícia sobre cómo alimentarse durante los tratamientos del cáncer

04-02-2022

Con motivo de la celebración del Día Mundial contra el Cáncer (4 de febrero), recordamos las guías de Fundació Alícia con recomendaciones dietético-culinarias a tener en cuenta durante el tratamiento del cáncer. El objetivo de todas ellas es facilitar información rigurosa, práctica y comprensible sobre las pautas de alimentación y nutrición a seguir, durante el tratamiento de esta enfermedad. Por el momento se han publicado siete guías, la última de ellas dedicada al cáncer de próstata.

En abril de 2015, Fundació Alícia y el ICO (Instituto Catalán de Oncología), editaron la primera de una serie de guías dedicadas a ofrecer recomendaciones sobre cómo alimentarse durante los tratamientos de cáncer. Desde la genérica 'Recomendaciones generales sobre la alimentación durante el tratamiento del cáncer' hasta la última dedicada al cáncer de próstata (ésta desarrolla en colaboración con el Hospital Clínic), estos manuales tienen como objetivo ofrecer recomendaciones dietéticas con base científica sobre el tipo de alimentación que se puede seguir para mantener un estado nutricional adecuado, según la situación en que se encuentre el paciente durante el tratamiento del cáncer.

Las guías incluyen pautas sencillas y prácticas para ayudar en la gestión diaria de la alimentación durante el tratamiento de la enfermedad, con recomendaciones específicas para seis tipos distintos de cánceres. Las dos primeras guías señalan una serie de recomendaciones generales, una de ellas, y la otra analiza desde un punto de vista científico, las creencias y mitos populares que relacionan el cáncer con la alimentación. Las siguientes abordan el tema de la alimentación durante el tratamiento del cáncer de mama, el de cabeza y cuello, el colorrectal, el cáncer de pulmón y el de próstata (hasta el momento hay siete guías editadas de la colección, en castellano y catalán).

El tratamiento del cáncer ha experimentado avances muy importantes en los últimos años, en los que se ha podido observar también la importancia de la alimentación durante el tratamiento con el fin de preservar un estado nutricional óptimo para hacer frente a las diferentes terapias y estados de la propia enfermedad.

En este sentido, la colección de guías 'Comer durante el tratamiento del cáncer' es un proyecto pionero en su ámbito que pretende

mejorar la calidad de vida del paciente oncológico, ayudándole a gestionar la alimentación del día a día teniendo presentes todas las limitaciones provocadas por la localización del tumor y los efectos secundarios del tratamiento.

Día Mundial contra el Cáncer

El día 4 de febrero fue instaurado en el año 2000 como Día Mundial contra el Cáncer con el objetivo de aumentar la concienciación y movilizar a la sociedad para avanzar en la prevención y control de esta enfermedad.

El cáncer es una de las principales causas de muerte en España. Uno de cada tres varones y una de cada cuatro mujeres serán diagnosticados de cáncer a lo largo de su vida. Aproximadamente el 40% de los cánceres se podrían evitar.

– Descarga gratuita de las guías:

Nº 1 (castellano): '[Recomendaciones generales sobre la alimentación durante el tratamiento del cáncer](#)'.

Nº 1 (català): '[Racomanacions generals sobre l'alimentació durant el tractament del càncer](#)'.

Nº 2 (castellano): '[Mitos y creencias sobre la alimentación durante el tratamiento del cáncer](#)'.

Nº 2 (català): '[Mites i creences sobre l'alimentació durant el tractament del càncer](#)'.

Nº 3 (castellano): '[Recomendaciones dietético-culinarias durante el tratamiento del cáncer de mama](#)'.

Nº 3 (català): '[Racomanacions dieteticoculinàries durant el tractament del càncer de mama](#)'.

Nº 4 (castellano): '[Recomendaciones dietético-culinarias durante el tratamiento del cáncer de cabeza y cuello](#)'.

Nº 4 (català): '[Racomanacions dieteticoculinàries durant el tractament del càncer de cap i coll](#)'.

Nº 5 (castellano): '[Recomendaciones dietético-culinarias durante el tratamiento del cáncer colorrectal](#)'.

Nº 5 (català): '[Racomanacions dieteticoculinàries durant el tractament del càncer colorectal](#)'.

Nº 6 (castellano): '[Recomendaciones dietético-culinarias durante el tratamiento del cáncer de pulmón](#)'.

Nº 6 (català): '[Racomanacions dieteticoculinàries durant el tractament del càncer de pulmó](#)'.

Nº 7 (castellano): '[Recomendaciones dietético-culinarias durante el tratamiento del cáncer de próstata](#)'.

Nº 7 (català): '[Racomanacions dieteticoculinàries durant el tractament del càncer de pròstata](#)'.

Noticias Relacionadas

- Seis guías imprescindibles para saber más sobre disfagia y dietas de textura modificada
- Forma a tu personal de cocina con 'El libro negro de la seguridad alimentaria'
- Alicia añade una nueva guía a su colección 'Comer durante el tratamiento del cáncer'
- Nuevo documento sobre sostenibilidad en los comedores escolares públicos valencianos