



Seruni3n servir3 m3s de 100.000 men3s sin gluten en los comedores escolares que gestiona

Jueves, 26 de mayo 2016

El pasado 27 de mayo, m3s de 100.000 escolares usuarios de los comedores gestionados por Seruni3n en el territorio nacional degustaron un men3 sin gluten, apto para cel3acos. La compa3a ha organizado por sexto a3o consecutivo distintas actividades con motivo de la celebraci3n del D3a Nacional del Cel3aco y con el objetivo de sensibilizar e informar a los ni3os y ni3as sobre esta intolerancia alimentaria que afecta a m3s de 450.000 personas en Espa3a.

As3, adem3s de servir men3s sin gluten a todos los escolares, la iniciativa se complement3 con actividades divulgativas y educativas entorno a la enfermedad cel3aca como el juego 'Gluten obst3culos' o el puzle 'Aprendemos cel3aqu3a', mediante los cuales los escolares jugaron a identificar aquellos alimentos que son aptos para cel3acos.

Estas acciones cuentan desde hace ya cuatro a3os con el apoyo de la Federaci3n de Asociaciones de Cel3acos de Espa3a (FACE), con la que Seruni3n mantiene un acuerdo de colaboraci3n. En virtud de este acuerdo, Seruni3n y FACE trabajan de forma coordinada, revisando los men3s sin gluten y formando al personal de la compa3a para mejorar el servicio al colectivo cel3aco.

"La apuesta de Seruni3n por el compromiso y la atenci3n a las dietas especiales es uno de nuestros emblemas. Diariamente servimos en colegios, hospitales, residencias y restaurantes de empresas m3s de 1.900 men3s libres de gluten y, por tanto, aptos para cel3acos", explica Maider Pellejero, responsable del 3rea de Nutrici3n de Seruni3n. Adem3s, la compa3a pone especial esfuerzo en formar y sensibilizar al personal encargado de elaborar dichos men3s y atender a los ni3os en el comedor.

La intolerancia al gluten

La enfermedad cel3aca (EC) es una intolerancia permanente al gluten del trigo, la cebada, el centeno y, probablemente, a la avena que se presenta en individuos gen3ticamente predispuestos, caracterizada por una reacci3n inflamatoria, de base inmune, en la mucosa del intestino delgado que dificulta la absorci3n de macro y micronutrientes. La prevalencia estimada en los europeos y sus descendientes es del 1%, siendo m3s frecuente en las mujeres con una proporci3n 2:1. Se calcula que en Espa3a hay 450.000 personas afectadas por esta enfermedad. La 3nica soluci3n para las personas cel3acas **es comer productos sin gluten.**