



Sant Joan de Déu y Nestlé crean el programa 'Nutriplato' para combatir la obesidad infantil

28-03-2017

El Hospital Sant Joan de Déu y la empresa Nestlé han firmado un convenio de colaboración para poner en marcha un programa educacional denominado 'Nutriplato', que pretende contribuir a prevenir la obesidad infantil. El programa tiene como objetivo mejorar los hábitos alimentarios de los niños a través de un programa de educación nutricional dirigido a los padres, cuidadores y niños que incluye el uso de un 'plato didáctico' denominado 'Nutriplato', como herramienta de sensibilización y una guía que recoge propuestas de menús así como recomendaciones y consejos nutricionales.

El 'Nutriplato' muestra de una manera gráfica y atractiva la proporción de verduras y hortalizas (50%); carne, pescado, huevos y/o legumbres (25%); y cereales integrales y/o tubérculos (25%) que se han de consumir en cada ingesta. La guía que acompaña el plato, y que supone una novedad respecto a otros recursos ya existentes, pretende orientar a los padres sobre las cantidades que ha de tomar el niño en función de la edad y ofrecer ideas prácticas con recetas variadas. Estos materiales están siendo elaborados por Nestlé con el asesoramiento de un equipo de dietistas-nutricionistas del servicio de Gastroenterología del Hospital Sant Joan de Déu.

El Nutriplato, acompañado de la guía, será distribuido en una primera fase entre los pacientes de la Unidad de nutrición clínica y dietética del Hospital Sant Joan de Déu con el fin de llevar a cabo un proyecto piloto que permita evaluar si su uso comporta un cambio de hábitos alimentarios que permita prevenir la obesidad y otras enfermedades asociadas. En una segunda fase se distribuirá a todos los pacientes del Hospital y se extenderá a otros ámbitos, como los centros de atención primaria.

El director general de Nestlé España, **Laurent Dereux**, explica que esta iniciativa forma parte de *"nuestro propósito de mejorar la calidad de vida de las personas y contribuir a un futuro más saludable previniendo la obesidad infantil"*. Para **Manel del Castillo**, director gerent del Hospital Sant Joan de Déu, campañas como 'Nutriplato' *"son imprescindibles para prevenir la obesidad infantil y otros problemas de salud en los futuros adultos"*.

