



Restauración Colectiva

El portal de referencia para los profesionales del sector

Te encuentras en Inicio / Empresas / Operadoras /

ReCrea Gastronomía propone una charla online sobre los trastornos de la conducta alimentaria

ReCrea Gastronomía propone una charla *online* sobre los trastornos de la conducta alimentaria

Miércoles, 22 de noviembre 2023

ReCrea Gastronomía continúa con el proyecto #TrobadesReCrea, un ciclo de charlas online y gratuitas sobre temas relevantes en materia de salud y alimentación. La tercera edición de #TrobadesReCrea será online el próximo 30 de noviembre de 2023, a las 19h, y versará sobre los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) con foco especial en la etapa escolar. La responsable a cargo de la sesión será la nutricionista y psicóloga experta en TCA, **Bet Sugranyes**.

Conscientes del crucial papel que tienen las empresas de gastronomía colectiva como responsables de la alimentación de niños/as y adolescentes, ReCrea ha creado esta charla coincidiendo con el Día internacional de lucha contra los trastornos alimentarios. Durante la sesión, se arrojará luz sobre las siguientes cuestiones: qué son los TCA, tipos de TCA, factores de riesgo, señales de alerta y vías de ayuda y acompañamiento.

La detección precoz y el tratamiento de los trastornos de conducta alimentaria es urgente. Hoy en día, este tipo de conductas afectan, solo en Catalunya, a más de 85.000 personas, siendo las adolescentes y jóvenes, de entre 12 y 25 años, las principales afectadas. Además, la exposición a las redes sociales y la existencia de filtros que modifican la apariencia está aumentando el malestar con la autoimagen de muchos y muchas jóvenes. Este hecho se traduce en restricciones alimentarias que pueden acabar derivando en trastornos de la conducta alimentaria con serias consecuencias para la salud física y mental.

Una acción alineada con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)

Este evento marca la tercera entrega del programa de divulgación de conocimiento de ReCrea. El propósito de este ciclo es fomentar la transferencia de conocimiento desde las personas expertas en diversos campos de la salud hacia la sociedad en general. ReCrea ha concebido este ciclo de reuniones como una manera de destacar el papel de las empresas de colectividades como agentes de cambio social. La planificación de las charlas y sus temas se alinea con los distintos ejes que abarcan los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Concretamente, este encuentro sobre "Trastornos de la conducta alimentaria" se incluye dentro del objetivo 3: [Salud y bienestar](#).

– Inscripciones al evento: ['Trastorns de la conducta alimentària'](#).

Contacta con [ReCrea](#) o accede a su web a través de nuestro directorio de empresas.

Notícias Relacionadas

- [ReCrea organiza una charla, esta vez sobre alimentación sostenible y emergencia climática](#)
- [ReCrea Gastronomía imparte una charla online sobre alimentación y ciclo menstrual](#)