



Restauración Colectiva

El portal de referencia para los profesionales del sector

Te encuentras en Inicio / Empresas / Operadoras /

ReCrea Gastronomía imparte una charla online sobre alimentación y ciclo menstrual

ReCrea Gastronomía imparte una charla *online* sobre alimentación y ciclo menstrual

Miércoles, 17 de mayo 2023

La empresa de gastronomía colectiva afincada en Barcelona ReCrea impartirá una charla *online* sobre alimentación y ciclo menstrual el próximo 23 de mayo, a las 19 h. El encuentro está abierto a todas las personas que quieran asistir y se realiza con motivo del Día de la Salud Menstrual, que se celebra el 28 de mayo. El objetivo de esta charla es concienciar sobre la importancia de la alimentación en cada fase del ciclo menstrual, así como promover información relevante sobre la menstruación, un fenómeno biológico que, casi siempre, viene acompañado de vergüenza y tabú.

Durante la charla 'Alimentación y ciclo menstrual' se responderán las siguientes preguntas: ¿Qué es el ciclo menstrual? ¿De cuántas fases se compone? ¿Qué hormonas están implicadas en cada fase? ¿Qué alimentos son recomendables para cada fase? ¿Qué es la menarquía y el climaterio? ¿Cómo educar en salud menstrual a las niñas y niños sin vergüenza ni tabú? El evento correrá a cargo de **Xènia Juncà**, dietista y nutricionista de ReCrea, especializada en el campo de la salud hormonal femenina; **Mireia Pérez**, responsable de comunicación de ReCrea e investigadora predoctoral por la Universidad Pompeu Fabra, centrada en la investigación sobre la representación mediática de la menstruación; y **Carmen Sala**, licenciada en Medicina y Cirugía, especializada en ginecología y obstetricia.

Una acción alineada con los objetivos de desarrollo sostenible

Este encuentro es el pistoletazo de salida del proyecto de divulgación de conocimiento de la compañía. Se trata de 'Trobades ReCrea' (encuentros ReCrea), un ciclo de charlas que reunirá a profesionales de la salud con el consumidor final. El objetivo es impulsar la transferencia de conocimiento desde personas expertas en diversas materias en el campo de la salud hacia la sociedad en general.

Con iniciativas como esta del ciclo 'Trobades ReCrea', la empresa quiere reafirmar el papel de las empresas del sector como motor de cambio social".

ReCrea, anteriormente conocida como CatSchool Services, ha creado este ciclo como forma de reconocer el papel de las empresas de colectividades como agentes para el cambio social. La organización de las charlas y sus temáticas están alineadas con los diferentes ejes que atraviesan los Objetivos de Desarrollo Sostenible, empezando por este encuentro 'Alimentación y ciclo menstrual', el cual promueve la igualdad de género.

– Inscripciones al evento: ['Alimentación y ciclo menstrual'](#).

Contacta con **ReCrea** o accede a su web a través de nuestro [directorio de empresas](#).