Restauracióncolectiva
El portal de referencia para los profesionales del sector

Participa en un ambicioso estudio internacional sobre los efectos psicosociales del *Covid-19*

20-05-2020

Sabéis que normalmente no nos salimos del 'guión' pero hoy lo hacemos para animaros a que participéis en este estudio internacional sobre los efectos psicosociales de la pandemia del *Covid-19*, respondiendo a un simple cuestionario. Es un estudio exhaustivo y muy ambicioso que pretende identificar los países y colectivos que han padecido con más dureza, los efectos de la pandemia. ¡Gracias por participar!

El grupo de Investigación en Estrés y Salud (GIES) de la UAB está liderando un estudio internacional sobre los efectos psicosociales de la pandemia del *Covid-19*, basado en una encuesta *online*, mediante la cual los investigadores esperan obtener una gran muestra de la población de más de 30 países.

Según el coordinador del estudio, el profesor **Antoni Sanz**, de la Facultad de Psicología, se trata de un esfuerzo de colaboración científica extraordinario para una situación extraordinaria. Se ha constituido un equipo de trabajo integrado por más de 60 investigadores de 25 universidades y agencias de salud pública de 15 países de Europa y América, que ha desarrollado un instrumento de evaluación psicológica adaptado ya a 15 lenguas.

La finalidad es crear una gran base de datos publicada en abierto que permita a equipos de investigación de todo el mundo y a las autoridades sanitarias analizar con una métrica común, para todos los países del mundo, los efectos psicológicos de las medidas de restricción de movilidad que han adoptado la gran mayoría de países para intentar controlar el contagio del coronavirus SARS-CoV-2.

Existe una gran disparidad aparente en la prevalencia de trastornos de ansiedad o depresión por países, ya que en algunos se supera el 40% en trastorno de ansiedad y el 10% en el trastorno de depresión, como es el caso de la región china de Wuhan, mientras que en otros apenas se han apreciado cambios en la salud mental de la población en relación a estudios previos a la pandemia, como es el caso del Reino Unido. Argentina y España quedarían en un lugar intermedio, con un 10% al 20% de incidencia de trastornos de ansiedad, lo cual supone un aumento significativo en relación a los estudios previos a la pandemia, pero sin llegar a las tasas extraordinarias que parecen haberse observado en China.

No está claro si esta disparidad se debe a un efecto diferencial de las distintas medidas de restricción de movilidad a las que ha estado sometida la población de cada país (más duras y súbitas en China que en Argentina o España, o más laxas y progresivas como en el caso del Reino Unido), o bien se trata de que en cada país se está empleando una metodología de evaluación diferente. Uno de los objetivos del estudio es, precisamente, dar respuesta a esa pregunta. Asimismo, el estudio pretende la identificación de los colectivos que han padecido los efectos con más dureza, entre los que algunos estudios preliminares sitúan al personal sanitario y las personas afectadas cuadros severos de la enfermedad (en quienes parece haber un aumento de prevalencia de trastorno por estrés agudo o de trastorno por estrés post-traumático). Entre esos colectivos de interés se encuentra el personal docente, las personas con diversidad funcional, las personas con enfermedad crónica, población migrante, población desplazada y víctimas de violencia de género.

– Podéis responder el cuestionario en este enlace. ¡Os animamos a que lo hagáis! ¡Muchas gracias!

– Encuentra esta y otras noticias relacionadas con la crisis del coronavirus en nuestra página **‘Las colectividades frente al *Covid-19*** ’.

Notícias Relacionadas

- Estudio sobre los riesgos laborales psicosociales en una cocina central
- El equipo humano como motor de innovación y crecimiento en las empresas de colectividades
- La RSE de una compañía mejora la motivación, clima laboral y la productividad de los equipos
- La estrategia organizacional en cuanto a la gestión de los empleados en restauración