



Restauración Colectiva

El portal de referencia para los profesionales del sector

Te encuentras en Inicio / Secciones / Jornadas, ferias y congresos /

Obesidad, enfermedades cardiovasculares y celiaquía preocupan a los nutricionistas

Obesidad, enfermedades cardiovasculares y celiaquía preocupan a los nutricionistas

Miércoles, 05 de abril 2017

Las XX Jornadas nacionales de nutrición práctica han arrancado un año más reuniendo a médicos, enfermeros, farmacéuticos y dietistas-nutricionistas, entre otros profesionales de la salud. Durante el primero de los dos días que dura este encuentro científico (5 y 6 de abril), se trataron temas de relevancia como las enfermedades cardiovasculares, la intolerancia al gluten y la obesidad.

La Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid acoge entre ayer y hoy (5 y 6 de abril) las XX Jornadas nacionales de nutrición práctica, un congreso científico que reúne a profesionales de la salud, de prestigio a nacional e internacional. En el día de ayer se trataron temas de relevancia como las enfermedades cardiovasculares, la intolerancia al gluten y la obesidad, desde el punto de vista de la nutrición y los hábitos de vida saludables.

Más de 700 profesionales asistieron el pasado 5 de abril a las tres mesas redondas que se desarrollaron a lo largo del día. Éstas contaron con la presencia de profesionales tan destacados como la **Dra. Marta Garaulet**, catedrática de Fisiología y Bases Fisiológicas de la Nutrición en la Universidad de Murcia y *visiting professor* de Medicina en la Universidad de Harvard; el **Dr. José Sabán**, jefe de la Unidad de Endotelio y Medicina Cardiometabólica del Hospital Ramón y Cajal de Madrid; y la **Dra. Enriqueta Román**, jefa del Servicio de Pediatría del Hospital Universitario Puerta de Hierro de Madrid.

El horario de las comidas puede influir en la regulación de energía y consecuentemente en el riesgo de obesidad, según afirmó la Dra. Marta Garaulet en la primera de las mesas redondas 'Situación actual y nuevos retos en el tratamiento de la obesidad'. En este sentido la doctora destacó que *"realizar pequeños cambios en el horario de las comidas puede influir no sólo en la obesidad, sino también en el éxito a la hora de perder peso"*.

Por otro lado, en la segunda mesa redonda, el Dr. Sabán habló sobre el estudio del endotelio y de su funcionalidad, que ha cogido especial relevancia en los últimos años gracias a la Medicina Cardiometabólica. En este sentido, se destacaron los beneficios del estudio de este tejido que *"contempla al mismo tiempo no solo una prevención cardiovascular, sino también una prevención del propio envejecimiento"*. A través de un estudio del grupo de trabajo del propio Sabán, se demostraron beneficios endoteliales del consumo regular y moderado de jamón ibérico en una población sana, lo que *"nos lleva a un escenario anti-envejecimiento, que aporta tres valores muy preciados en la población, salud, ahorro y calidad de vida"*, ha concluido Sabán.

En la última de las mesas redondas del día, la Dra. Enriqueta Román junto al **Dr. Eduardo Arranz**, profesor titular de inmunología de la Universidad de Valladolid, hablaron sobre los nuevos abordajes y experiencias prácticas en la alimentación sin gluten. En este sentido, Arranz destacó la amplia prevalencia de la enfermedad celíaca en nuestro entorno, *"aunque sólo alrededor del 20-30% ha sido diagnosticado con dicha enfermedad"*. El diagnóstico *"es a veces complejo y, en la actualidad, el único tratamiento seguro y efectivo es la retirada del gluten de la dieta para toda la vida, lo cual es complicado para el paciente por el alto coste de los productos sustitutivos y la dificultad, en algunas ocasiones, para encontrarlos"*.