



Nutriexpo atrae a más de 1.000 visitantes en su primera edición, conectando industria y nutricionistas

Miércoles, 09 de octubre 2024

La primera edición de Nutriexpo, organizada por la Academia Española de Nutrición y Dietética en L'Hospitalet de Llobregat, reunió este fin de semana a más de 1.000 asistentes en un evento que buscó crear un vínculo entre dietistas-nutricionistas e industria. Con talleres, conferencias y showcookings, se abordaron temas como patologías digestivas, innovación en restauración colectiva y novedades en nutrición. La organización ya ha confirmado una segunda edición para 2025 en Madrid.

Más de 1.000 visitantes acudieron este fin de semana a la primera edición de Nutriexpo organizada por la Academia Española de Nutrición y Dietética en L'Hospitalet de Llobregat (Barcelona). La organización lo considera "un éxito sin precedentes" que ha demostrado la necesidad de "tender puentes" entre la industria y los dietistas-nutricionistas con "total transparencia y sin conflicto de intereses".

Talleres, conferencias y *showcookings*

A lo largo de tres jornadas, se desarrollaron más de 15 talleres y otros tantos *showcookings*, 28 conferencias y una feria donde laboratorios, marcas de alimentación y proveedores de nuevas tecnologías mostraron sus últimas novedades.

Giuseppe Russolillo, presidente de la Academia, reconoce que *"el éxito de Nutriexpo demuestra la necesidad de contar con espacios conectados entre los dietistas-nutricionistas y la industria. Han sido tres días muy intensos donde todos y todas hemos podido conocer de primera mano desde las novedades en cuanto a alimentos de venta en el supermercado a la suplementación para pacientes con patologías digestivas y para el ciudadano sano que quiere mejorar su estado de salud o mejorar su rendimiento deportivo, además de abrir un espacio dirigido a profesionales de la restauración colectiva y las empresas de servicios de alimentación a través de cocina en directo para colectividades"*.

Abordaje de patologías digestivas

Uno de los temas más tratados ha sido la práctica clínica con pacientes con patologías digestivas, como Sibo, disbiosis o déficit de DAO. Además, se han podido conocer diversas herramientas nutricionales para paliar los efectos negativos del estrés crónico, la inflamación o cómo reducir el dolor de forma no farmacológica.

Novedades en restauración colectiva

La restauración colectiva también tuvo un papel destacado. Los asistentes tuvieron ocasión de presenciar en directo talleres de cocina sobre texturizados, el uso de abatidores de temperatura o el uso de técnicas culinarias para optimizar los nutrientes.

Otros talleres mostraron las posibilidades de los hornos de convención en el cocinado de arroces, legumbres y pescado, así como el interés de las freidoras de aire para fomentar una alimentación más saludable.

Mostrar, no validar

Adelantándose a las posibles críticas, Russolillo recalca que invitar a la industria no significa necesariamente que la Academia valide todas sus investigaciones, ni mucho menos todos sus productos. *"Somos conscientes de que cada año salen al mercado nuevos productos, nuevas marcas, nuevos laboratorios. A diferencia de lo que sucede con los médicos, no hay visitantes que acudan a la consulta del dietista-nutricionista con los papers y el producto bajo el brazo, pero nuestros pacientes y la ciudadanía en general demandan que estemos a la última. Nutriexpo ha proporcionado ese necesario espacio de actualización, todo ello siguiendo las normas establecidas en los protocolos para la total transparencia de la Academia Española de Nutrición y Dietética"*, explica el presidente de la Academia.

Destaca también la importancia del *feedback* con los laboratorios. *"Es uno de los aspectos que más han destacado tanto los expositores como los dietistas-nutricionistas que nos han acompañado. Nosotros les hemos expuesto qué nos piden los pacientes y la industria ha podido ampliar in situ toda la información acerca de los usos o las dosis concretas de cada propuesta comercial"*, apostilló Russolillo.

Tras esta primera edición, Nutriexpo ha confirmado una segunda para 2025. Tendrá lugar en Madrid, con fecha y sede aún por determinar.

Noticias Relacionadas

- [Las colectividades, foco de diversas actividades en Nutriexpo, la primera feria dirigida a nutricionistas](#)
- [El Guext Forum presenta su agenda de conferencias y mesas redondas para el sector hospitality](#)
- [Auténtica, el escaparate del sector agroalimentario del sur de España, recibe a más de 8.400 visitantes](#)
- [Biocultura, 40 aniversario: hacia una transición agroecológica en la restauración colectiva](#)