

## Nutrición y alimentación, muy presentes en el VII Congreso de dependencia y calidad de vida

Miércoles, 02 de octubre 2019

**A finales de octubre tendrá lugar en Barcelona el VII Congreso Internacional de dependencia y calidad de vida; un evento que girará en torno a cómo crear un modelo integrado de atención sociosanitaria. Entre otros temas, se abordará la situación específica española y de cómo desde el sector residencial, muy extendido en nuestro país, es posible aproximarse a ese objetivo. La alimentación y la nutrición también forman parte del completo programa de ponencias y mesas redondas.**

Entre los próximos 29 y 30 de octubre la [Fundación Edad & Vida](#) celebra en Barcelona (Auditorio AXA), el VII Congreso Internacional de dependencia y calidad de vida, este año bajo el lema 'Integración: de modelos a resultados'. El objetivo: aportar soluciones al reto que supone el envejecimiento de la población unido al incremento de la longevidad, la cronicidad y la pluripatología. Esta situación está obligando a redefinir los servicios sanitarios y sociales y avanzar hacia la construcción de un modelo integrado de atención sociosanitaria centrado en la persona que dé respuesta a las necesidades integrales de nuestros mayores.

Actualmente, la esperanza de vida está en los 83 años para los hombres, y 87 para las mujeres; los centenarios se han multiplicado por veinte desde 1977, y las previsiones son que España sea el país más envejecido del mundo en 2050, con casi la mitad de la población con más de 65 años, un colectivo con un periodo de madurez en plenas facultades mucho más largo y un final de vida también más duradero, en este caso marcado por la cronicidad, la pluripatología y la necesidad de servicios asistenciales adecuados.

Teniendo todos estos datos en cuenta, el congreso se centrará en mostrar experiencias de éxito españolas y extranjeras (Canadá, Reino Unido, Holanda, Estados Unidos...) en las que se expondrán los resultados objetivos, cuantitativos y cualitativos para poner el énfasis en la atención domiciliaria, la acreditación y la evaluación de la calidad asistencial.

También se abordará la situación específica española y de cómo desde el sector residencial, muy extendido en nuestro país, es posible aproximarse a una verdadera atención sociosanitaria. Además, se revisarán propuestas concretas y evaluadas de adaptación de la atención primaria a la realidad demográfica (envejecimiento) y epidemiológica (cronicidad).

Entre las muchas sesiones y ponencias destacamos la dedicada a la alimentación y nutrición en personas en situación de necesidad de cuidados asistenciales; una sesión cuyo objetivo es analizar el estado y necesidades nutricionales específicas de las personas mayores de 65 que necesitan cuidados asistenciales, sin importar el nivel, esto es, sean usuarios de atención especializada domiciliaria, residencial u hospitalaria. Además, se presentarán y se debatirá sobre las intervenciones y tratamientos específicos en cada nivel asistencial.

Participarán en la mesa redonda: **Federico Cuesta**, geriatra del Hospital Clínico San Carlos, que explicará el estado nutricional de las personas mayores atendidas en los diferentes niveles asistenciales y las implicaciones de dicho estado en su salud; **Elena Guedea**, nutricionista clínica del Hospital Universitari General de Catalunya, especializada en personas mayores, quien planteará las necesidades específicas de este grupo de población; y **Josep de Martí**, director de [Inforesidencias.com](#) que, como experto en atención sociosanitaria, planteará intervenciones y soluciones existentes, a nivel nacional e internacional, de asistencia nutricional a las personas mayores (en función del nivel asistencial en el que se encuentre) y los requisitos y normas que se plantean desde las administraciones públicas para este tipo de atención y servicios relacionados.

– [Las inscripciones siguen abiertas.](#)

– [Encuentra esta y otras convocatorias en nuestra 'Agenda'.](#)

### Noticias Relacionadas

- ['Comer puede seguir siendo un placer', una nueva guía de alimentación para los mayores](#)
- [Alicia organiza la II Jornada profesional de alimentación para un envejecimiento saludable](#)

- [Reducir la malnutrición en las residencias a través del 'despertar de los sentidos'](#)
- [La hidratación en edades avanzadas, una prioridad para el bienestar, sobre todo en verano](#)