



Restauración Colectiva

*El portal de referencia para los profesionales del sector*

Te encuentras en Inicio / Empresas / Proveedoras /

Nestlé Health Science lanza un portal destinado a ser un espacio de referencia sobre la disfagia

## Nestlé Health Science lanza un portal destinado a ser un espacio de referencia sobre la disfagia

Miércoles, 19 de diciembre 2018

El portal [www.vivircondisfagia.es](http://www.vivircondisfagia.es), creado por Nestlé Health Science, tiene la voluntad de convertirse en un espacio de referencia sobre la disfagia al recopilar información fiable sobre este síntoma y ofrecer pautas a quienes la padecen y a sus cuidadores, para acompañarles a gestionar el día a día y atender sus necesidades específicas.

Nestlé Health Science, como empresa que se centra en las necesidades de las personas y que pretende mejorar la función terapéutica de la nutrición, ha desarrollado un nuevo portal, [www.vivircondisfagia.es](http://www.vivircondisfagia.es), centrado exclusivamente en la disfagia, la dificultad para tragar alimentos y líquidos. Este síntoma, que tiene una mayor prevalencia en personas mayores, genera complicaciones a la hora de ingerir alimentos y líquidos lo que puede provocarles desnutrición, deshidratación, neumonías por aspiración y pérdida de calidad de vida.

A pesar del gran impacto que tiene en la salud de las personas que la padecen, la disfagia todavía sigue siendo una gran desconocida y está infradiagnosticada e infratratada. Pocos pacientes reciben un diagnóstico correcto y, en consecuencia, un tratamiento adecuado. Además, si no se detecta correctamente y a tiempo, puede tener graves consecuencias e incluso hacer peligrar la vida de una persona. Por ello, es fundamental divulgar información sobre este trastorno digestivo, tal y como lo clasifica la Organización Mundial de la Salud (OMS)<sup>3</sup>.

### Con vocación de ayudar

La web tiene la voluntad de convertirse en un espacio de referencia para las personas con disfagia pero también para su entorno familiar y cuidadores. Para ello, Nestlé Health Science ha desarrollado toda una serie de contenidos para informar sobre las causas de este síntoma y cómo abordarlo. De manera sencilla y muy visual, el portal brinda información sobre siete apartados clave: qué es la disfagia y su tipología, su prevalencia, las causas, las consecuencias, cómo tratarla y uno específico destinado a la hidratación.

De hecho, la hidratación es esencial para la salud de los mayores y teniendo en cuenta lo complicado que les resulta a los pacientes con disfagia ingerir líquidos, [www.vivircondisfagia.es](http://www.vivircondisfagia.es) ha querido ir más allá y, además de ahondar en los factores de riesgo o síntomas, ofrece un 'Plan de hidratación' *online* con las precauciones a tener en cuenta a la hora administrar líquidos y cómo tomarlos durante y fuera de las comidas. Además, cuenta con un 'Test de hidratación' interactivo que, mediante el formato pregunta-respuesta, permite autoevaluar la ingesta diaria de líquidos de cada persona.

Teniendo en cuenta al profesional de la salud, la nueva página web está pensada para que el facultativo pueda derivar con seguridad al paciente a una fuente de información seria y contrastada. Así, en la sección 'Sabías que...' incluye datos y bibliografía relevante relacionada con cada uno de los temas tratados para que pueda ampliar la información en cuanto se desee.

La web, que también está adaptada a dispositivos móviles, pretende ser un portal vivo que periódicamente se enriquecerá con nuevos datos y recomendaciones. Con él, Nestlé Health Science completa la oferta formativa e informativa que brinda a los colectivos implicados basándose en sus más de 30 años de experiencia en nutrición y disfagia.

Contacta con [Nestlé Health Science](#) o accede a su web a través de nuestro directorio de empresas.

### Noticias Relacionadas

- [Nestlé Health Science lanza una nueva gama de crema de vegetales para personas con disfagia](#)
- [La Paz y Nestlé Health Science lanzan 'Planea', una plataforma para el bienestar de los mayores](#)
- [Aguas gelificadas de Nestlé Health Science, soluciones innovadoras para tratar la disfagia](#)
- [Sant Joan de Déu y Nestlé crean el programa 'Nutriplato' para combatir la obesidad infantil](#)

