



©MeriteneNutriciónReforzada

Meritene Nutrición Reforzada, soluciones de alto valor nutricional en las que cada cuchara cuenta

27-09-2022

La dificultad para deglutir debida a la existencia de algún problema en el tránsito de la comida desde la boca hacia el estómago (disfagia), es un trastorno ampliamente extendido en nuestro país que puede llegar a provocar **complicaciones que afectan seriamente a la salud** de quien la padece, repercutiendo negativamente en su calidad de vida y **alterando la seguridad a la hora de comer**, especialmente cuando se bebe.

En España existen **dos millones de personas que padecen disfagia orofaríngea**, y su prevalencia aumenta con la edad, aunque **el 90% de la población no está diagnosticada** ni por tanto tratada. El 30% de quienes la sufren son personas mayores de 65 años que viven solas, y la cifra alcanza hasta el 40% en el caso de pacientes que están hospitalizados o en residencias geriátricas.

La disfagia orofaríngea presenta numerosas complicaciones, siendo las más importantes la deshidratación, desnutrición y la neumonía por aspiración. **Hasta un 33% de los pacientes con disfagia presentan desnutrición por la alteración de la eficacia de la deglución que provoca la disfagia.**

Necesidades nutricionales de nuestros mayores

En general, si masticar e ingerir alimentos resulta más complicado debido a la disfagia, es frecuente que además provoque un impacto en los hábitos alimenticios, reduciendo la cantidad y la variedad de alimentos, y una menor densidad calórica de las comidas: se excluyen alimentos en grano y vegetales o carnes de textura fibrosa, disminuye el apetito, la persona se sacia antes por lo cual puede existir déficit de proteínas, energía, fibra y micronutrientes (vitaminas B₆, B₁₂ y ácido fólico).

Cuando se trata de personas mayores, además, se deben tener en cuenta sus **necesidades nutricionales específicas** puesto que:

- Requieren una **dieta de alta densidad de nutrientes**, lo más variada y equilibrada posible para garantizar que cubren todas

sus necesidades.

- Experimentan una **disminución de sus necesidades energéticas y un aumento las de proteínas y determinadas vitaminas y minerales**, como la Vitamina D y las del grupo B.
- Debido a la frecuente falta de regularidad intestinal, **la fibra es clave**.
- Se recomienda **evitar el exceso** de grasas saturadas, sal y el consumo de azúcares.
- Se aconseja **beber unos 1,5 litros/día de agua o líquido**, aunque no se tenga sed.

Meritene Nutrición Reforzada: soluciones altamente nutritivas y de fácil ingesta

Nestlé Health Science es pionera en impulsar una vida más saludable a través de la nutrición, amparada siempre en las ciencias de la salud, con el afán de generar un impacto positivo en la calidad de vida de las personas.

Cuidar a nuestros mayores es fundamental. Por ello Nestlé Health Science ha desarrollado una nueva submarca **avalada por farmacéuticos y cuidadores de personas mayores con dificultades para tragar y/o masticar, y que responde a sus necesidades de asegurar una alimentación completa y de fácil ingesta: Meritene Nutrición Reforzada**.

La nueva gama de productos **Meritene Nutrición Reforzada** ayuda a la alimentación diaria a través de recetas con una alta concentración en nutrientes con textura(s) de fácil ingesta y en poco volumen. Son productos con un perfil nutricional constante, fáciles y cómodos de preparar en un tiempo reducido y con una mínima manipulación. Ofrece purés (seis recetas en tarros de 300 g) y cremas de cereales en polvo (cinco propuestas en cajas con dos sobres de 250 g) con:

Meritene Nutrición Reforzada ayuda a la alimentación diaria a través de una nutrición concentrada y con textura de fácil ingesta. **Ofrece purés** (seis recetas en tarros de 300 g) y **cremas de cereales** (cinco propuestas en cajas con dos sobres de 250 g) con:

- **Alto valor nutricional** gracias a sus recetas concentradas, con refuerzo en proteínas (platos principales) y enriquecidas en vitaminas y minerales. Cada cuchara cuenta.
- **Textura óptima** por ser suave y cohesiva, homogénea, con consistencia estable y de fácil ingesta.
- **Sabores excelentes** para facilitar un alto grado de aceptación de su gran variedad de recetas.

Su **Fórmula Proexpert aporta beneficios en movilidad**, gracias a su contenido en Calcio y Vitamina D que ayudan a mantener los huesos en condiciones normales; en **conservar la masa muscular** con su aporte de proteínas; en **vitalidad**, gracias a que las vitaminas B₆ y B₁₂ ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga; y, al funcionamiento normal del **sistema inmunitario**, al incluir Vitamina C y ácido fólico.

La gama **Meritene Nutrición Reforzada** incluye soluciones nutricionales para tomar en distintos momentos del día: cremas de cereales de preparación instantánea, para tomar en desayunos y meriendas, platos principales altamente nutritivos y de fácil ingesta.

- Descúbrala en **Meritene Nutrición Reforzada**: www.nutricionesvida.es/marcas/meritene-disfagia.
- Para más información acerca de la disfagia visita: www.vivircondisfagia.es.