



## Medirest y Lares, unidos para mejorar la alimentación de las personas mayores

01-04-2014

Medirest, división de Compass Group dedicada a la restauración y *support services* en el sector de la salud, el mayor y social, y Lares, la federación de residencias y servicios de atención a los mayores del sector solidario, han firmado un acuerdo para promover las mejores prácticas en la atención a personas mayores en sus residencias.

El acuerdo, que han firmado el presidente de Lares, **Julián de Armas Rodríguez**, por parte de la federación, y la recién nombrada presidenta de Eurest Catalunya (antes directora comercial de Compass Group), **Eva Òdena**, y el presidente de la Fundación Eurest, **Benigno Santiño**, por parte de Medirest, forma parte del compromiso de compañía para la promoción de una alimentación de calidad, sana y nutricionalmente equilibrada entre las personas mayores.

Conscientes de las necesidades especiales de esta población, desde Medirest llevan a cabo una innovación continua en nuevos productos y recetas para servir una comida acorde a sus necesidades. Los cocineros y dietistas trabajan a diario para ofrecer una alimentación equilibrada, apta para las necesidades de los mayores, en la que no faltan aspectos esenciales como los sabores y la textura de los alimentos.

Como explica Eva Òdena *"nuestra prioridad son las personas y poder ofrecer un servicio de calidad es clave para nosotros. Ayudamos a los mayores a sentirse mejor atendiendo a su confort y a sus necesidades, únicas y diferentes"*. Por su parte, el presidente de Lares, Julián de Armas Rodríguez afirma que *"para nosotros es clave el valor añadido que aportan las personas en la presentación del servicio. Nos definimos por una atención personalizada, de calidad y sobretodo de calidez para cubrir todas las necesidades y expectativas de las personas mayores"*.

Lares engloba a más de 950 residencias y centros de día de toda España en los que reciben cuidados unos 70.000 mayores, gracias a la atención de más de 33.000 trabajadores y 9.500 voluntarios. Dentro de su plan de mejora continua y de su objetivo de ofrecer la mejor calidad de servicio, Medirest colabora también con entidades prestigiosas como la Fundación Edad y Vida o la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología (SEGG), con la que ha editado recientemente una *Guía de buenas prácticas en nutrición* que

incluye recomendaciones nutricionales para los mayores, así como un listado de falsas creencias muy arraigadas entre la población.

[www.medirest.es](http://www.medirest.es)

[www.laresfederacion.org](http://www.laresfederacion.org)