



@Depositphotos

## Médicos internistas reiteran que tratar la desnutrición evita complicaciones y reingresos

30-05-2023

**Con motivo del Día de la Nutrición, que se conmemora cada año el 28 de mayo, médicos internistas de la Sociedad Española de Medicina Interna (Semi) han llamado la atención sobre la importancia de una adecuada nutrición para mantener un buen estado de salud, prevenir enfermedades y evitar complicaciones de patologías crónicas en el caso de que ya se padezcan.**

Los miembros de la Sociedad Española de Medicina Interna (Semi) ha llamado este año especialmente la atención sobre la importancia que tiene *“el cribado y la valoración nutricional en la evaluación clínica de los pacientes que ingresan en el hospital”* para prevenir, cribar y tratar la sarcopenia (disminución de la masa y fuerza muscular) y la desnutrición, puesto que un manejo nutricional adecuado ayuda a *“mejorar el pronóstico de los pacientes y de las patologías tratadas y a modificar el curso de sus enfermedades”*. Este es el mensaje que ha lanzado la Semi con motivo del Día de la Nutrición (WND-DNN 2023), celebrado el pasado 28 de mayo.

Se estima que uno de cada cuatro pacientes que ingresan en el hospital está desnutrido y que hasta el 20% se desnutre durante su estancia hospitalaria. Por ello, desde Semi se reitera la importancia del cribado de la desnutrición y la sarcopenia para implementar medidas óptimas de abordaje, tratamiento y soporte nutricional para mejorar el pronóstico y evolución de los pacientes que ingresan en el hospital. La desnutrición es frecuente, por ejemplo, en pacientes con epoc, insuficiencia cardíaca o diabetes y con otras comorbilidades importantes.

Médicos internistas de la asociación han insistido en los siguientes puntos:

### **Papel importante de un buen estado nutricional.**

– **Dra. Mayka Mafé**, internista miembro de Semi. *En el Día Mundial de la Nutrición queremos poner de manifiesto el papel tan importante de tener un buen estado nutricional, tanto a nivel de la población general, como a nivel de los pacientes de consultas externas e ingresados en el hospital, así como en las personas institucionalizadas en residencias geriátricas”.*

### **El binomio desnutrición-sarcopenia.**

– **Dra. Juana Carretero**, médica internista y presidenta de la Semi. *“La desnutrición es muy prevalente entre las personas que ingresan en Medicina Interna, generalmente asociada a un estado inflamatorio y a la presencia de multimorbilidad. Fundamentalmente aparece en personas que viven en residencias de mayores o que tienen disfagia o presentan alcoholismo crónico. El binomio desnutrición-sarcopenia aumenta la probabilidad de complicaciones durante el ingreso y, sobre todo, incrementa la probabilidad de reingresos y mortalidad a 120 días, por tanto conviene tenerlo muy en cuenta”.*

### **La desnutrición: frecuente en patologías como epoc o diabetes.**

– **Dr. Pablo Miramontes**, médico internista y miembro de Semi. *“Es importante realizar un correcto cribado y diagnóstico de desnutrición en nuestros pacientes de Medicina Interna. La desnutrición, frecuente en los pacientes con epoc o diabetes y con grandes comorbilidades, es importante que la cribemos y la tengamos muy presente, para ello nos podemos valer de los documentos y herramientas de Semi, que son de gran ayuda”.*

### **Soporte nutricional y ejercicio.**

– **Dr. Fernando Garrachón**, médico internista miembro de Semi. *“En el tratamiento de la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE) o de la sarcopenia hay dos intervenciones absolutamente imprescindibles. En primer lugar, un aporte adecuado de nutrientes que incluya una cantidad adecuada de aminoácidos que incremente la síntesis proteica, y especialmente de aminoácidos ramificados (y de ellos la leucina y su metabolito, el hidroximetilbutirato); y, en segundo lugar, el ejercicio de fuerza. El efecto de ambos es sinérgico, de tal forma que en ausencia de ejercicio de fuerza, el aporte proteico puede fracasar en su intención de incrementar la síntesis muscular”.*

### **La importancia de cribar y tratar la desnutrición.**

– **Dr. Pedro Pablo Casado**, internista miembro de Semi y coordinador del Grupo de Diabetes, Obesidad y Nutrición. *“Desde el Grupo de Diabetes, Obesidad y Nutrición de la Semi consideramos muy importante cribar, diagnosticar y tratar de forma adecuada a los pacientes en riesgo de desnutrición y desnutridos que atendemos en las consultas de Medicina Interna”.*

### **Noticias Relacionadas**

- La ‘Semana de la desnutrición’ se centra en el derecho y acceso al cuidado nutricional
- El congreso de la AEHH premia el Plan de Humanización del hospital de Albacete
- Entre el 30 y el 80% de pacientes hospitalizados por Covid-19 está en riesgo de desnutrición
- La malnutrición hospitalaria puede suponer un sobrecoste de 67 millones de euros anuales