



©Depositphotos.

## Los expertos advierten sobre la importancia de la atención nutricional en la Unión Europea

29-11-2023

**Es necesaria una legislación con recursos para el diagnóstico de la desnutrición relacionada con la enfermedad (DRE) y la creación de equipos multidisciplinares para su evaluación y tratamiento. En España, la DRE ha aumentado en los últimos 10 años y aparece en casi uno de cada cuatro hospitalizados. El marco para estas reflexiones ha sido la jornada 'La desnutrición en España y Europa: haciendo visible lo invisible' en la 'Semana de la Desnutrición', que se celebra hasta el 1 de diciembre.**

Con motivo de la 'Semana de la Desnutrición', que se celebra del 27 de noviembre al 1 de diciembre, la Alianza Másnutridos (Senpe y Fundación Abbott) ha organizado la jornada 'La desnutrición en España y Europa: haciendo visible lo invisible'. El objetivo de esta iniciativa es analizar la situación de la desnutrición en España y Europa, y sensibilizar sobre la importancia de abordar la desnutrición relacionada con la enfermedad (DRE). Entre las principales conclusiones recogidas en este encuentro, los expertos advierten sobre la importancia de incluir la atención nutricional como componente clave en cualquier iniciativa sanitaria de la Unión Europea, siendo clave la creación de una legislación orientada a la práctica que proporcione recursos para el diagnóstico de la DRE y la creación de equipos multidisciplinares para su evaluación y tratamiento.

En palabras del Dr. **Miguel León**, presidente de la Alianza Másnutridos *"fuera del ámbito meramente sanitario, y a veces incluso en él, se piensa que el principal problema nutricional en la población es la obesidad y el sobrepeso. En contraste, la desnutrición relacionada con la enfermedad parece como que no existiera y no supusiera un problema para los pacientes en particular y para todo el sistema sanitario, con el aumento de morbilidad, estancias más prolongadas y aumentos de gasto sanitario. Por eso, con esta jornada queremos llamar la atención a los representantes elegidos por los ciudadanos españoles y al resto de asistentes sobre la relevancia de la desnutrición relacionada con la enfermedad, la necesidad de implementar medidas, que pueden ser sencillas, para su prevención, detección y tratamiento"*.

La DRE constituye un problema sanitario de elevada prevalencia y altos costes. Afecta a unos 30 millones de personas en Europa y

conlleva un coste asociado de unos 170.000 millones de euros anuales. La DRE se relaciona con un aumento de morbilidad (infecciones, retraso en la consolidación de fracturas, etc), prolonga la estancia hospitalaria, aumenta la tasa de reingresos, la mortalidad y los costes asociados. Su detección precoz y su prevención son esenciales en el pronóstico del paciente y en el adecuado consumo de recursos que se traduce en un ahorro de costes socio-sanitarios.

En España, ha aumentado en los últimos 10 años y aparece en casi 1 de cada 4 pacientes hospitalizados. Por otro lado, se ha observado que el coste se multiplicaba por dos en los pacientes desnutridos (12.237€ vs. 6.408€). *“Esta desnutrición empeora la calidad de vida de los pacientes, disminuye su capacidad funcional y el estado de ánimo, de forma independiente de la enfermedad subyacente del paciente. Es un aspecto muy relevante para su pronóstico, ya que ven muy afectada su capacidad para realizar las tareas de la vida ordinaria”*, explica la Dra. **Cristina Cuerda**, endocrinóloga del Hospital Universitario Gregorio Marañón.

### Desafíos de España en el abordaje de la DRE

España se enfrenta, al igual que el resto de los países europeos, al reto de la cronicidad. Los pacientes con cronicidad compleja son los que asocian más carga de enfermedad, y por ello son más vulnerables a los efectos de la desnutrición relacionada con la enfermedad. *“La DRE empeora los resultados en salud en numerosas patologías, y también empeora la calidad de vida de los pacientes, por ello es tan importante sospecharla, identificarla y tratarla. Es una clara inversión en salud. El siguiente reto va a ser el abordaje de la fragilidad, que nos va a permitir una mirada mucho más preventiva, y que ya se está poniendo en marcha en algunas comunidades autónomas”*, comenta la Dra. **Rosa Burgos**, de la Unidad de Soporte Nutricional del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Vall d’Hebrón, miembro de la junta de gobierno de la Alianza Másnutridos.

*“España es punta de lanza en los programas de atención a la cronicidad a nivel europeo. No obstante, no tenemos aún bien consolidados los protocolos de cribado nutricional vinculados a una evaluación nutricional y a un plan nutricional. Destacaría dos escollos importantes: la falta de profesionales dedicados a la nutrición por habitante, que es muy baja en España, y la falta de reconocimiento del diagnóstico de desnutrición relacionada con la enfermedad como patología subsidiaria de soporte nutricional financiado. En otros países europeos (Holanda, Reino Unido), se han universalizado herramientas de cribado nutricional en los diferentes ámbitos asistenciales (con especial énfasis en la atención primaria), lo que ha puesto en valor el problema”*, concluye esta experta.

En palabras del presidente de la Espen (Sociedad Europea de Nutrición Clínica y Metabolismo) y doctor del Hospital Universitario Trieste, el Dr. **Rocco Barazzoni**, *“a pesar de que toda esta concienciación ha contribuido a impulsar un cambio, los protocolos e instrumentos disponibles siguen siendo limitados e insuficientes, más aún en el caso de los enfoques multidisciplinares. La legislación debe proporcionar recursos adecuados para permitir la detección y el diagnóstico universal de la DRE y establecer equipos multidisciplinares de profesionales sanitarios cualificados para la evaluación y el tratamiento de última generación cuando esté indicado”*, concluye el experto.

### Diferencias entre los distintos países de la Unión Europea

Durante la jornada, el Dr. **Olle Ljungqvist**, presidente ENHA/ONCA (*European Nutrition for Health Alliance/Optimal Nutritional Care for All*), ha señalado la inequidad existente dentro de la Unión Europea en cuanto a recursos para mejorar el abordaje de la DRE. *“Existen grandes diferencias entre los Estados miembros, por lo que se debe crear un acceso equitativo para todos los ciudadanos europeos. La nutrición y la atención nutricional son intervenciones eminentemente rentables y, por tanto, deben ser un componente clave y parte integrante de cualquier iniciativa sanitaria de la UE que persiga la prevención de enfermedades, el tratamiento eficaz y la mejora de los resultados de los pacientes”*. La Espen (*European Society for Clinical Nutrition and Metabolism*), en colaboración con sociedades nacionales y regionales de nutrición clínica de todo el mundo, ha hecho un llamamiento para que la atención nutricional sea un derecho humano. En este sentido, el Dr. Ljungqvist apunta que *“a pesar de todos los acuerdos sobre la necesidad de la atención nutricional por parte de las principales organizaciones sanitarias, los expertos clínicos y los legisladores, sigue faltando una legislación que oriente la práctica, un aspecto en el que debemos trabajar”*.

### Sobre la jornada ‘La desnutrición en España y Europa: haciendo visible lo invisible’

La jornada ‘La desnutrición en España y Europa: haciendo visible lo invisible’ ha tenido lugar en la Oficina del Parlamento Europeo de Madrid y ha contado con la participación de relevantes expertos del ámbito sanitario y político. La primera mesa de debate titulada ‘Visión y gestión en Europa de la DRE’, moderada por la Dra. Cristina Cuerda, endocrinóloga del Hospital Universitario Gregorio Marañón y secretaria general de Espen, ha contado con la participación del Dr. Olle Ljungqvist, presidente ENHA/ONCA; el Dr. Rocco Barazzoni, del Hospital Universitario Trieste y presidente de Espen; y Dña. **Margarita de la Pisa**, eurodiputada del Grupo de los Conservadores y Reformistas Europeos. Por otro lado, la segunda mesa de debate titulada ‘Situación y necesidades de la gestión de la DRE en España’, ha sido moderada por la Dra. Rosa Burgos, de la Unidad de Soporte Nutricional del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Vall d’Hebrón y miembro de la Junta de Gobierno de la Alianza Másnutridos. En ella han participado Dña. **Marta Marbán de Frutos**, del Grupo Parlamentario Popular de la Asamblea de Madrid; el Dr. **Pablo Pérez**, médico internista del Hospital Universitario Reina Sofía y tesorero y coordinador de investigación de la Sociedad Española de Medicina Interna (Semi); el Dr. **Pablo Suárez**, endocrinólogo del Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria; y D. **Manuel Arellano**, representante de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes.

### Noticias Relacionadas

- ‘Semana de la desnutrición’: concienciar sobre la desnutrición relacionada con la enfermedad
- La mitad de los pacientes pediátricos presenta problemas de malnutrición al ingreso

- La desnutrición relacionada con la enfermedad, un problema prevalente y de altos costes
- Médicos internistas reiteran que tratar la desnutrición evita complicaciones y reingresos