



Los españoles estamos cada vez más abiertos a reducir el consumo de carne en la alimentación

Lunes, 10 de diciembre 2018

Uno de cada cinco españoles (20%) afirma seguir una dieta vegetariana, vegana, flexitariana o pescetariana. España se sitúa en el puesto 17 del ranking mundial, liderado por India, donde dos tercios de la población (66%) sigue alguna de estas tendencias alimentarias, seguido de Perú, Turquía, Brasi y Malasia. A nivel europeo, estamos por detrás de alemanes, franceses, suecos, británicos y belgas, y por delante de polacos e italianos.

Según se desprende de la última oleada del informe internacional Ipsos Global Advisor 'Nuevas tendencias alimentarias a nivel mundial ¿Han cambiado nuestros hábitos alimentarios?', *"los españoles estamos cada vez más abiertos a reducir el consumo de carne en nuestros hábitos alimentarios"*. El estudio, llevado a cabo en 28 países a nivel mundial, busca profundizar en los nuevos hábitos alimentarios de la población, y el auge de nuevas tendencias.

Así, uno de cada cinco españoles (20%) afirma seguir una dieta vegetariana, vegana, flexitariana o pescetariana, todas ellas se caracterizan por la exclusión de productos de origen cárnico salvo en el caso de los flexitarianos, que admiten consumirlos de forma ocasional.

Este 20% sitúa a los españoles en el puesto 17 del ranking mundial, liderado por India, donde dos tercios de la población (66%) sigue dietas sin carne, seguido de Perú (46%), Turquía (41%), Brasil (37%) y Malasia (36%). A nivel europeo, estamos por detrás de alemanes (29%), franceses (27%), suecos (26%), británicos (25%) y belgas (23%), y por delante de polacos (18%) e italianos (18%).

Mayoría omnívora en España

El estudio de Ipsos refleja que la dieta más común seguida por los españoles es la omnívora, señalada por el 75% de los encuestados. Dentro de esta mayoría, se observan diferencias en cuanto a la edad: los mayores de 35 años tienden significativamente a seguir una dieta omnívora (78%), en comparación con los menores de 35 años, con un 69%, lo que significa casi 10 puntos de diferencia.

Además de la omnívora, las opciones alimentarias más presentes en la población española son: flexitariana, es decir, que solo consumen carne o pescado de manera ocasional (16%); vegetariana, donde no hay consumo de carne pero sí otros productos de origen animal como huevos o lácteos y derivados (2%); veganos, que son aquellos que no consumen alimentos procedentes de animales (1%), y pescetarianos, que no comen carne pero sí pescado (1%).

Según **Mario Arqued**, experto en tendencias de consumo de Ipsos, *"detrás de las nuevas tendencias alimentarias en España hay toda una serie de motivos de diversa índole. Los flexitarianos tienden a provenir de motivaciones ligadas a la salud o control de peso, mientras que los veggies son más jóvenes y tienen un claro punto ideológico de respeto animal, sin olvidar el factor de sostenibilidad medioambiental"*.

Y añade, *"el animalismo como tendencia cada vez más mayoritaria es uno de los factores que está ayudando a dar más peso a esta corriente, lo que se traduce en un respeto mayor global hacia estas opciones, por más que todavía los porcentajes de veggies en España sean sensiblemente más bajos que los de otros países europeos"*.

A nivel mundial, la distribución de los tipos de dietas es de omnívoros (73%), flexitarianos (14%), vegetarianos (5%), veganos (3%) y pescetarianos (3%).

Las dietas sin carne se disparan en los últimos meses

Lo cierto es que, aunque los hábitos alimentarios españoles son eminentemente omnívoros, el informe internacional de Ipsos refleja un crecimiento muy significativo de las opciones sin carne en los últimos meses. Así, el 41% de vegetarianos y veganos españoles dicen seguir estas dietas desde hace seis meses o menos, seguidos por el 39% de flexitarianos y el 33% de pescetarianos.

Respecto al último año, el porcentaje de vegetarianos y veganos españoles que aseguran llevar estas opciones alimentarias es del 17%, frente al 13% de flexitarianos y el 33% de los pescetarianos.

A nivel mundial, las tendencias alimentarias son muy similares a las de España, donde el veganismo, vegetarianismo y el pescetarianismo son dietas nuevas para muchos de los que las siguen. Así, cerca de dos quintos (43%) de los vegetarianos a nivel mundial llevan con esa dieta menos de seis meses, seguidos por el 41% de los pescetarianos, 31% de flexitarianos y el 30% de los veganos.

En lo que se refiere al último año, el 19% de los veganos señala seguir esa dieta desde hace un año, seguidos por el 18% de los pescetarianos, el 17% de los vegetarianos y el 16% de los flexitarianos.

Ipsos Global Advisor entrevistó para el estudio a un total de 20.793 personas, entre febrero y marzo de 2018. La encuesta fue realizada en 28 países del mundo mediante el sistema de paneles Online de Ipsos (Argentina, Australia, Bélgica, Brasil, Canadá, Chile, China, Colombia, Francia, Gran Bretaña, Alemania, Hungría, India, Italia, Japón, Malasia, México, Perú, Polonia, Rusia, Arabia Saudita, Serbia, Sudáfrica, Corea del sur, España, Suecia, Turquía y Estados Unidos). Todos los participantes del estudio tenían entre 18 y 64 años en Canadá y Estados Unidos, y entre 16 y 64 años en el resto de países analizados.

Noticias Relacionadas

- [Más de cinco millones de españoles se identifican con la opción flexitariana](#)
- [Protocolo de elaboración de menús veganos o vegetarianos en restauración social y colectiva](#)
- [Cómo conseguir un menú vegetariano o vegano, completo y nutricionalmente equilibrado](#)
- [Innovación y desarrollo: la apuesta por la proteína vegetal y los alimentos ecológicos](#)