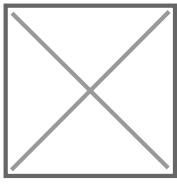


Las personas veganas en España han aumentado un 60% en relación al año 2019



Las personas veganas en España han aumentado un 60% en relación al año 2019

Miércoles, 23 de febrero 2022

Según datos del estudio *The Green Revolution*, el número de personas que eligen basar su alimentación en vegetales aumentó en 2021 un 34% con respecto al año anterior, representando el 13% de la población adulta (más de 5 millones de personas). Dentro de este grupo, los ciudadanos veganos son los que más crecen en porcentaje, aunque sigue siendo el flexitarianismo la opción preferida por los españoles (4,2 millones, casi un 11% de la población).

Que las tendencias en restauración colectiva son un reflejo de lo que 'se mueve' en la sociedad es un hecho... de la misma manera que son reflejo de lo que el propio consumidor pide en la restauración comercial. El sector se ve obligado a adaptarse a los nuevos retos que le proponen los consumidores y a organizarse en torno a las nuevas tendencias.

Los comedores escolares, además de otros servicios como por ejemplo el de los restaurantes corporativos, hace tiempo que potencian la proteína vegetal en sus menús, buscando una alimentación más sana, equilibrada y sostenible... hoy en día son habituales, tanto en la oferta de restauración colectiva como comercial, opciones que hasta hace muy poco eran impensables, como hamburguesas de remolacha o *brownies* de lentejas. En el mercado se está abriendo hueco también, la industria de las alternativas vegetales a carnes y pescados (mismo sabor, misma forma y cero proteína animal).

El mercado de la comida *plant-based* o, lo que es lo mismo, de origen vegetal, se ha disparado en los últimos años en nuestro país. En 2021, según el informe *The Green Revolution*, el número de personas que elegían basar su alimentación en vegetales en España aumentaba un 34% con respecto al año anterior, representando el 13% de la población adulta, lo que supondría que más de 5 millones de personas en toda España prefieren consumir únicamente productos de origen vegetal.

El flexitarianismo, la opción preferida en nuestro país

Dentro de este sector, la opción por el veganismo es la que más adeptos sigue ganando con respecto a las demás. Este movimiento defiende una alimentación con productos únicamente de origen vegetal, frente al vegetarianismo, quienes abogan por no consumir ningún tipo de carne animal, y el flexivegetarianismo, que apuesta por una ingesta de productos de origen animal reducida. La opción preferida por los ciudadanos españoles es ser flexitarianos, cuenta 4,2 millones de adeptos representando casi un 11% de la población *veggie*. Además, según el mismo informe, el aumento de personas veganas en 2021 ha significado un 60% con respecto a 2019.

Estas nuevas tendencias no solo afectan a la venta de productos vegetales, cuyas cifras se han visto impulsadas hasta los más de 431 millones de euros, sino también en las opciones que podemos encontrar en el sector de la hostelería. En 2021, según datos de Deliveroo, la oferta de restaurantes veganos en España se disparó un 25%, siendo Barcelona, Madrid y Palma de Mallorca las tres ciudades donde más se demanda este tipo de comida en el sector.

Las opciones veganas y vegetarianas siguen aumentando en España gracias a esta demanda creciente. Este nuevo movimiento no solo afecta a la apertura de locales plenamente *veggies*, sino que, también, se ha introducido en las cartas de los restaurantes más tradicionales para añadir valor a sus propuestas gastronómicas. Nuevas fórmulas como la carne o el queso vegetal, o la reciente tendencia de usar antiguos productos como la quinoa o la soja permiten generar opciones para todos los gustos cada vez en más establecimientos (incluso 'Burger King', no solo ha incluido productos vegetarianos a su carta, sino que abrió hasta un restaurante en Madrid donde solo se servían sus productos de origen vegetal).

Noticias Relacionadas

- [Protocolo de elaboración de menús veganos o vegetarianos en restauración social y colectiva](#)
- [Quince preguntas y respuestas, basadas en la evidencia, respecto a las dietas vegetarianas](#)
- [El menú vegetariano en el comedor escolar debe ser tan completo y equilibrado como el basal](#)
- [Las legumbres en la alimentación infantil; ¿cómo incluirlas en los menús escolares?](#)

