Restauracióncolectiva
El portal de referencia para los profesionales del sector

La organización de pacientes se une a Alianza Másnutridos para trabajar contra la desnutrición

09-03-2021

La Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP) ha firmado un convenio de colaboración con Alianza Masnutridos con el objetivo de dar a conocer el problema de la desnutrición relacionada con la enfermedad entre los pacientes, formarles e informarles y trabajar de forma conjunta para asegurar la equidad en el acceso al abordaje de la desnutrición en cualquier comunidad autónoma.

La desnutrición relacionada con la enfermedad afecta a 1,7 millones de personas adultas en España, que equivale a un 4,4% de la población. Uno de cada cuatro pacientes hospitalizados presenta desnutrición al ingreso, condición que puede empeorar durante la estancia hospitalaria. En pacientes adultos con desnutrición diagnosticada durante el ingreso, la estancia media es dos veces mayor, en el caso de pacientes de edad avanzada la estancia media se incrementa en tres días. Por lo que la desnutrición no tratada puede retrasar la recuperación.

La situación de pandemia provocada por el SARS-CoV-2 ha incrementado las hospitalizaciones y la estancia en unidades de críticos por lo que los cuadros de desnutrición se han incrementado notablemente, hasta el punto de que los expertos estiman que afecta a entre el 30 % y el 80 % de los pacientes *Covid-19*.

Por lo anterior y con el objetivo de dar a conocer el problema de la desnutrición relacionada con la enfermedad entre los pacientes, formarles e informarles y trabajar de forma conjunta para asegurar la equidad en el acceso al abordaje de la desnutrición en cualquier comunidad autónoma, **Carina Escobar**, presidenta de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP) y el **Dr. Miguel León**, presidente de la Alianza Másnutridos han firmado un convenio de colaboración para establecer un marco de colaboración para las partes en el desarrollo de acciones e iniciativas de interés mutuo en el marco de la Alianza.

Ante la firma de este convenio el Dr. León ha declarado que, *"la participación de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes en la Alianza Másnutridos es de gran importancia. Nuestra Alianza se constituyó alrededor de sociedades científicas y de entes institucionales como los consejos generales de enfermería y de farmacia, con el apoyo de la Fundación Abbott. Sin embargo, contar con la percepción de los pacientes que están expuestos al riesgo de desnutrición relacionada con la enfermedad, supone una óptica enriquecedora ya que pueden aportar información que puede pasar más inadvertida a los profesionales sanitarios. Por eso, valoramos muy positivamente esta incorporación de la POP a la Alianza y deseamos ver cuánto antes los frutos de esta*

colaboración, en tantos aspectos que se puede mejorar para prevenir y tratar el riesgo de desnutrición en múltiples enfermedades".

Por su parte, Carina Escobar, presidenta de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes ha asegurado que *"desde la POP trabajamos para fomentar la corresponsabilidad de los pacientes en las decisiones que tienen que ver con su salud a fin de hacerles partícipes y conocedores de los diferentes aspectos que les afectan en su día a día. En este sentido, la desnutrición es uno de los aspectos fundamentales para muchas patologías crónicas y, por tanto, desde las organizaciones tenemos el deber de abordarlo para ofrecer soluciones que mejoren la calidad de vida de los pacientes. En esta alianza trabajaremos, de la mano de los pacientes, proponiendo y desarrollando diferentes medidas como pueden ser: identificar y segmentar a las personas en riesgo de desnutrición, abordar la nutrición desde el inicio del diagnóstico de una enfermedad crónica, formar e informar a profesionales y pacientes de la importancia de la nutrición en la enfermedad crónica u ofrecer pautas de alimentación adecuadas al momento vital y el proceso de la enfermedad de cada persona"*.

Notícias Relacionadas

- Abordaje de la desnutrición relacionada con la enfermedad en pacientes con Covid-19
- Prevalencia de la desnutrición en el colectivo sociosanitario: intervención nutricional
- La desnutrición relacionada con la enfermedad, un problema prevalente y de altos costes
- La mitad de los pacientes pediátricos presenta problemas de malnutrición al ingreso