



Teresa Perales (la deportista paralímpica que más medallas olímpicas tiene) en el momento de recoger el reconocimiento especial que le otorgaron, junto al proyecto Predimed. ©Aecosan.

La lucha contra la obesidad, prioridad colectiva impulsada por la *Estrategia Naos*

07-10-2015

En el marco de la novena edición de la *Convención Naos* se entregaron el pasado martes sus premios, dirigidos a reconocer iniciativas orientadas a alcanzar los objetivos de la *Estrategia Naos* (promoción de alimentación y hábitos de vida saludables); un proyecto puesto en marcha hace diez años y en el que se priorizan medidas dirigidas a la infancia y adolescencia.

La dieta mediterránea y el deporte paralímpico fueron galardonados con el *Premio Estrategia Naos*, entregado el pasado martes 6 de octubre por el ministro de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, **Alfonso Alonso**, quien señaló la necesidad de que la lucha contra la obesidad y el sobrepeso, especialmente cuando afectan a los niños, sea una prioridad colectiva. El estudio **Predimed** (Prevención con Dieta Mediterránea) y **Teresa Perales** (la deportista paralímpica que más medallas olímpicas tiene) recibieron el reconocimiento especial por su promoción de la alimentación saludable y la actividad física.

Estos premios, que han recibido siete entidades más en distintas categorías, se entregaron en el marco de la novena edición de la *Convención Naos*, donde expertos de todo el mundo debatieron sobre diferentes enfoques de la lucha contra la obesidad a partir del análisis de políticas nacionales e internacionales.

Entre otras autoridades en la materia, intervinieron en la convención: la **Dra. Renata Micha**, de la Universidad de Boston; el **Dr. Michele Cecchini**, de la OCDE; el **Dr. Tim Lobstein**, de World Obesity Federation; y el **Dr. Joao Breda**, de la Organización Mundial de la Salud, así como diversos expertos españoles de reconocido prestigio internacional de las universidades de Barcelona, Castilla-La Mancha, Granada, Las Palmas de Gran Canaria, Navarra, Zaragoza y San Pablo-CEU.

Diez años de la *Estrategia Naos*

Esta lucha contra la obesidad requiere la implicación de diversos agentes y eso es lo que persigue la *Estrategia Naos*, que cumple

diez años; nació en 2005 siguiendo la línea marcada por la Organización Mundial de la Salud. El objetivo es movilizar a las administraciones públicas, al sector alimentario, a sociedades científicas y a organizaciones de consumidores para fomentar una alimentación saludable y la práctica de actividad física en el ámbito familiar, educativo, empresarial, sanitario y laboral.

Desde esta estrategia de salud, se priorizan medidas dirigidas a la infancia y adolescencia, sobre todo a los que están en situaciones más vulnerables, para invertir la tendencia ascendente de la prevalencia de la obesidad y el sobrepeso. El estudio *Aladino 2013* mostró que el sobrepeso infantil se había estabilizado con un ligero descenso: si en 2011 presentaba sobrepeso infantil afectaba al 26,2% de los niños y niñas de 7 y 8 años, en 2013 el porcentaje se reducía al 24,6%. En cuanto a la prevalencia de la obesidad infantil, en 2011 fue del 19,1% en la población de 7 y 8 años, frente al 18,4% de 2013. En suma, el exceso de peso afecta al 43% de los escolares de esta franja de edad, cuando dos años antes el porcentaje ascendía al 45,3%.

Ocho ediciones de los Premios Naos con un total de 65 galardonados

En cuanto a los *Premios Naos*, están dirigidos a reconocer iniciativas orientadas a alcanzar los objetivos de la *Estrategia Naos* (promoción de alimentación y hábitos de vida saludables). En esta octava edición, los galardonados han sido los siguientes:

– *Premio Estrategia Naos a la promoción de una alimentación saludable en el ámbito familiar y comunitario*: proyecto **¿Cómo me lo como?** presentado por el Banco de Alimentos de Cádiz.

– *Premio Estrategia Naos a la promoción de la práctica de actividad física en el ámbito familiar y comunitario*: proyecto 'Irún Sasoian' presentado por el Ayuntamiento de Irún.

– *Premio Estrategia Naos a la promoción de una alimentación saludable en el ámbito escolar*: proyecto **Concepnutricionistas** presentado por el Colegio MM. Concepcionistas Madrid-Princesa.

– *Premio Estrategia Naos a la promoción de la práctica de la actividad física en el ámbito escolar*: proyecto **Escuela + Activa** presentado por la Consejería de Educación, Cultura y Deportes. Dirección General de Deportes. Castilla-La Mancha.

– *Premio Estrategia Naos en el ámbito sanitario*: proyecto **Aprendiendo a participar. Rutas saludables alrededor de los centros de salud** presentado por la Dirección General de Salud Pública y Consumo e Ib-salut del Gobierno de las Islas Baleares.

– *Premio Estrategia Naos en el ámbito laboral*: proyecto **Construyendo un entorno laboral saludable** presentado por Central Lechera Asturiana.

– *Premio Estrategia Naos a la iniciativa empresarial*: **Plataforma de nutrición y salud de Gallina Blanca Star** presentada por Gallina Blanca-GBfoods.

– *Premio Estrategia Naos de especial reconocimiento*: estudio **Predimed**, que investiga los efectos de la dieta mediterránea y sus beneficios; y a **Teresa Perales**, la deportista paralímpica que más medallas olímpicas atesora, por su brillante carrera profesional como nadadora.

Durante las ocho ediciones de estos premios se han presentado 897 proyectos en las diferentes categorías. De ellos 65 han sido galardonados.