



Los representantes de Proexport, fotografiados junto a la ministra Ana Mato.

La Estrategia Naos premia el programa 'Fruticoles. Colegios que disfrutan'

13-11-2013

El pasado 5 de noviembre se celebró la Convención Naos bajo el lema '*Obesidad infantil: necesidad de cambios*'. Durante el encuentro se otorgaron los **VI Premios Estrategia Naos**, que galardonaron, entre otros, al programa 'Fruticoles' de Proexport, en la categoría **Promoción de una alimentación saludable en la escuela**.

La Convención Naos, celebrada la semana pasada y que este año se ha desarrollado bajo el lema '*Obesidad infantil: necesidad de cambios*', es un foro de encuentro anual donde se exponen y debaten diversas iniciativas desarrolladas desde diferentes ámbitos e instituciones, para promocionar la salud y en prevención de la obesidad a través de una alimentación saludable y de la promoción de la actividad física; ambos, objetivos de la **Estrategia Naos** para invertir la tendencia ascendente de la prevalencia de la obesidad.

La ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, **Ana Mato**, clausuró la convención de este año asegurando que "*en la lucha contra la obesidad y para fomentar los hábitos de vida saludables, la familia es clave, porque los niños aprenden lo que ven. Pero también lo son la escuela, el ámbito sanitario y el comunitario. Todos somos responsables de esa tarea*".

La ministra se refirió a la obesidad como "*la epidemia del siglo XXI*" y las cifras lo corroboran: más de la mitad de los adultos (el 60% de los hombres y el 50% de las mujeres) presentan sobrepeso u obesidad. En el caso de los niños, más del 45% tienen exceso de peso. Este hecho es especialmente grave explicó la ministra, porque al ser factor de riesgo de enfermedades crónicas de alta prevalencia y mortalidad, "*la obesidad podría afectar a su salud y calidad de vida ahora y cuando sean mayores*". En concreto, se estima que cerca del 60% de los niños y niñas con sobrepeso antes de la pubertad lo tendrán también cuando sean adultos.

La ministra reconoce que "*invertir la tendencia del sobrepeso y la obesidad infantil requiere tiempo, esfuerzo y la implicación de todos*". Por ello, defendió la necesidad de una respuesta coordinada para "*crear un entorno favorable, para que desde la infancia, los niños y niñas adopten hábitos que les permitan desarrollarse de forma plena y saludable*".

En línea con este objetivo, la ministra destacó las últimas iniciativas desarrolladas por el ministerio y por el sector de la alimentación, como la suscripción del *Código Paos* de corregulación de la publicidad de alimentos dirigida a menores, también en el ámbito de internet, por parte de 44 grandes empresas de la alimentación, distribución y restauración.

El ministerio premia a Proexport por su programa 'Fruticoles. Colegios que disfrutan'.

Entre los ocho galardonados en diferentes categorías por los *Premios Estrategia Naos*, la Asociación de Productores-Exportadores de Frutas y Hortalizas de la Región de Murcia (Proexport) recibió el correspondiente a la categoría *Promoción de una alimentación saludable en la escuela*, por su programa 'Fruticoles. Colegios que disfrutan'.

Desde el programa 'Fruticoles', la asociación hortofrutícola murciana ha desarrollado diversas iniciativas entre las que destacan la distribución de frutas y hortalizas en más de 350 colegios, un portal web (www.Fruticoles.com) diseñado para la promoción de la alimentación saludable en las escuelas, concursos de fotografía para incrementar el conocimiento de las verduras a través de la participación de padres y alumnos, la creación de originales recetas de cocina pensados para los más pequeños y materiales didácticos que ayuden a incluir las frutas y hortalizas en el currículo formativo.

El jurado de los premios ha reconocido el planteamiento innovador y original, así como las sinergias planteadas con los distintos sectores participantes en el programa 'Fruticoles' (empresas hortofrutícolas, padres, profesores, alumnos e instituciones públicas).

Fruticoles se impuso al resto de proyectos presentados en la categoría, entre los que destacan los accésit concedidos la Fundació Alcía y al 'Plan integral de alimentación' del programa de comedores escolares de Villanueva de la Cañada de Madrid.

Todos los premiados

El jurado, compuesto por representantes de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición; las comunidades autónomas; los municipios y provincias; el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte; el Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente; el Consejo Superior de Deportes; el Consejo de Consumidores y Usuarios; el Consejo Económico y Social; las asociaciones de madres y padres de alumnos; y las sociedades científicas del ámbito de la nutrición, actividad física y obesidad, otorgaron un total de ocho galardones, todos ellos reconocedores de la labor de personas o entidades en la promoción de los hábitos de vida saludable y la alimentación equilibrada.

Además de Proexport, el resto de premiados fueron:

- *Premio a la promoción de una alimentación saludable en el ámbito familiar y comunitario*. Proyecto 'Xente con vida', presentado por la Dirección General de Innovación y Gestión de la Salud Pública. Consellería de Sanidade. Xunta de Galicia.
- *Premio a la promoción de la práctica de actividad física en el ámbito familiar y comunitario*. Proyecto 'Activa t'als parcs', presentado por Agència de Salut Pública de Barcelona.
- *Premio Estrategia Naos a la promoción de la práctica de la actividad física en el ámbito escolar*. Proyecto "Sigue la huella", presentado por la Universidad de Zaragoza.
- *El Premio Estrategia Naos en el ámbito sanitario*. 'Proyecto Avall: Estudio de intervención en alimentación y actividad física en edad infantil en el Vallès Oriental', presentado por la Fundación Hospital Asil de Granollers. Barcelona.
- *El Premio Estrategia Naos a la iniciativa empresarial*. Proyecto 'Compromiso nutricional Grefusa: menos es más y más es mejor', presentado por Grefusa, S.L. Valencia.
- *Premio Estrategia Naos en el ámbito laboral*. Proyecto 'En el trabajo, salud entre todos', presentado por Fundación Progreso y Salud. Sevilla.
- *Premio Estrategia Naos* de especial reconocimiento otorgado al doctor **Ángel Gil Hernández**, por su dilatada y reconocida trayectoria profesional en el campo de la nutrición y en el estudio de la obesidad.