

Te encuentras en Inicio / Divisiones / Sociosanitario /

Madrid convoca nueva edición del concurso de cocina hospitalaria navideña 'Estrella Princesa'

©Comunidad de Madrid.

## Madrid convoca nueva edición del concurso de cocina hospitalaria navideña 'Estrella Princesa'

Lunes, 20 de noviembre 2023

**La Comunidad de Madrid convoca la séptima edición del concurso de cocina hospitalaria navideña 'Estrella Princesa'; una competición, organizada por el equipo de comunicación de la Consejería de Sanidad y el Hospital Universitario de La Princesa. El objetivo es dar a conocer el mejor menú navideño en los centros sanitarios públicos de la Comunidad y reconocer el trabajo de los profesionales de la hostelería hospitalaria, esencial para la recuperación de la salud de los pacientes.**

Para hacer lo más llevadera posible la estancia en el hospital en fechas tan señaladas como estas, los servicios de nutrición y cocina preparan cada año menús especiales para que las cenas de Nochebuena y Nochevieja, así como las comidas de Navidad, Año Nuevo y Reyes, sean lo más parecidas a las que tendrían en su propio hogar.

Estos equipos cuidan al detalle su elaboración para que los enfermos tengan la mejor alimentación en situaciones en las que en muchas ocasiones es difícil mantener el apetito. En esta línea, el concurso de cocina hospitalaria navideña 'Estrella Princesa' quiere destacar la importancia de mantener una correcta alimentación, más si cabe durante un ingreso hospitalario.

Las dietas de estos centros se ciñen a recomendaciones nutricionales y equilibradas supervisadas por endocrinólogos, dietistas-nutricionistas y especialistas. El paciente puede elegir entre varias posibilidades con la doble finalidad de que, además de comida saludable, tengan variedad en su alimentación. Todo esto siempre que, debido a su patología, no deba tener un régimen específico.

### Plazos y detalles de inscripción

El **plazo de inscripción está abierto hasta el 27 de noviembre**. Para concursar hay que escribir un correo [concurso.cocina@salud.madrid.org](mailto:concurso.cocina@salud.madrid.org) pidiendo el formulario de participación para devolverlo con la propuesta culinaria. En la ficha, se debe incluir un informe nutricional y los ingredientes necesarios, que deberán ser los habitualmente utilizados en la cocina del hospital, así como la propuesta de presentación con documentación fotográfica y de vídeo. También debe aparecer el currículum de los participantes y su compromiso con el Plan de Humanización de su centro.

De entre todas las propuestas presentadas, cuatro de ellas pasarán a la final, que se celebrará el 13 de diciembre en la cocina del Hospital Universitario de La Princesa. Los finalistas dispondrán de dos horas para confeccionar, en directo, su menú.

### Jurado y anteriores ediciones

El jurado estará compuesto por la consejera de Sanidad, **Fátima Matute**; la directora general de Humanización, Atención y Seguridad del Paciente, **Celia García**; un cocinero profesional y un paciente. Degustarán los menús en la propia cocina y, posteriormente, serán presentados y servidos en la bandeja de cada centro participante, tal y como serán llevados a los enfermos a sus habitaciones.

El ganador de esta edición se sumará a la lista de hospitales públicos que ya cuentan con la 'Estrella Princesa': La Fuenfría, en Cercedilla (2017), Severo Ochoa, en Leganés (2018) y Tajo (2019). En 2020, año en el que no se pudo celebrar la final por la pandemia por Covid-19, compartieron galardón La Fuenfría, Getafe, La Paz, La Princesa y Virgen de la Torre, en Madrid capital. En 2021 el triunfo fue para el Hospital Central de la Cruz Roja, San José y Santa Adela, y el año pasado le correspondió al de Getafe.

### Noticias Relacionadas

- [La AEHH celebra el 25 aniversario de la asociación en su congreso de Córdoba](#)
- [Digitalización en hospitales: normalizando el servicio de alimentación más allá de las dietas](#)
- [El proyecto 'Fodiac' diseña alimentos contra el deterioro cognitivo relacionado con la diabetes](#)
- [El Clúster Alimentari de Mercabarna acerca la hostelería hospitalaria a los proveedores](#)

