



Te encuentras en Inicio / Divisiones / Otras colectividades /

Amed acredita a la ciudad deportiva del Barça por promover una alimentación saludable

Amed acredita a la ciudad deportiva del Barça por promover una alimentación saludable

28-06-2017

La ciudad deportiva Joan Gamper del Futbol Club Barcelona ha recibido la acreditación Amed por ofrecer a los jóvenes y adultos deportistas una alimentación sana, que encaja con el patrón de alimentación mediterránea y que les ayuda a cubrir las necesidades propias de la edad y del tipo e intensidad de deporte practicado.

La Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT) entregó el pasado 20 de junio, la acreditación Amed (alimentación mediterránea) a la ciudad deportiva Joan Gamper del Futbol Club Barcelona por promover una alimentación saludable en 'La Masia' y en todo el recinto.

El acto, organizado por el equipo de 'La Masia' de Sant Joan despi, contó con la asistencia de **Joan Guix**, secretario de Salud Pública del departamento de Salut de la Generalitat de Catalunya; **Xavier Vilajoana**, miembro de la junta directiva del FC Barcelona; y **Joan Moles**, director de operaciones de Sodexo, gestora del servicio de restauración.

La ASPCAT dinamiza y destaca el programa Amed como una iniciativa pionera en todo el estado, para promover la salud a través de potenciar la alimentación mediterránea en los establecimientos de restauración colectiva, con el objetivo de facilitar opciones de comida saludable.

En este sentido, el objetivo de 'La Masia' y el FC Barcelona es ofrecer a los jóvenes y adultos deportistas una alimentación sana que encaje con el patrón de alimentación mediterránea y que les ayude a cubrir las necesidades propias de la edad y del tipo e intensidad de deporte practicado. La ciudad deportiva Joan Gamper atiende cada día a cerca de 400 comensales.

Los restaurantes acreditados con la distinción Amed están identificados con un adhesivo en el exterior que los identifica y visibiliza como establecimientos de restauración que dan valor a la alimentación propia de nuestro entorno. Amed se fija especialmente en comedores y establecimientos que sirven menú diario, ya que casi un 31% de la población adulta catalana come fuera de casa más de una vez a la semana.

Para conseguir esta acreditación, los establecimientos deben cumplir una serie de requisitos, que son principalmente los siguientes:

- Garantizar que un 25% de la oferta de primeros platos sean a base de verduras, hortalizas o legumbres.
- Ofrecer algún producto integral en la carta.
- Incluir en la oferta de segundos platos un 50% de pescado o carne magra.
- Disponer, entre los postres lácteos, la opción de bajo contenido en grasa.
- Usar aceite de oliva para aliñar y preparar los platos (para aliñar preferiblemente aceite de oliva virgen o virgen extra).
- Garantizar un 50% de fruta fresca en la oferta de postres.

Además, también se pide a los establecimientos acreditados que ofrezcan a sus clientes información sobre opciones de tiempo libre activo en las zonas próximas (circuitos, paseos, etc.), ya que el programa Amed también está asociado a un concepto de vida activa y saludable. La acreditación Amed, recibió el año pasado el *Premio Naos 2015*, en reconocimiento tanto a su trayectoria como a los aspectos innovadores del proyecto en relación a la promoción de la alimentación saludable en el entorno de la restauración.

Desde el año 2007 cuando se acreditaron los primeros restaurantes promotores de la Alimentación Mediterránea y difusores de estilos de vida saludable en la ciudad de Granollers (Barcelona), Amed se ha ampliado a comedores laborales, universidades y otros centros de formación, hospitales, residencias, albergues, cadenas de restauración, además de bares y restaurantes.

Hoy son ya 135 los municipios de Catalunya donde hay al menos un establecimiento Amed, de los 565 acreditados; esta cifra supone ofrecer menús basados en la alimentación mediterránea a más de 87.000 comensales diarios.

Noticias Relacionadas

- El comedor laboral de Seat recibe la distinción Amed por promover la dieta mediterránea
- "La acreditación Amed busca promover la salud en el ámbito de la restauración colectiva"
- Acreditación Amed para el comedor laboral y la cafetería del Hospital General de Catalunya

- Clínica Girona, gestionada por Comertel, acreditada con la certificación Amed
- Roca González recibe la acreditación Amed en sus 8 centros de día de Hospitalet