



## 'La Celiaquía en el cole', séptima edición de la guía de referencia sobre celiacía en escuelas

Miércoles, 04 de septiembre 2024

**La séptima edición de 'La Celiaquía en el cole', un manual básico sobre la celiacía en la escuela, ya está disponible para su descarga gratuita. Es una guía útil para todos aquellos profesionales del entorno escolar sin conocimientos previos y que ofrece los conceptos básicos para abordar con garantías la relación con esta enfermedad autoinmune en los centros educativos. La guía busca concienciar y garantizar un entorno seguro para los celíacos en los colegios.**

La página especializada en celiacía, dieta sin gluten y restauración sin gluten, 'Celicidad', ha publicado la séptima edición de 'La Celiaquía en el cole', una guía de descarga gratuita (que en sus anteriores ediciones ha superado las 50.000 descargas), que pretende llevar a profesores y demás profesionales de los centros educativos información útil sobre la enfermedad celiaca y la dieta sin gluten que deben seguir de forma estricta los alumnos celíacos.

*"Existe mucha desinformación y mucho mito sobre la enfermedad celiaca. Y los profesores, que tanto tiempo pasan con los pequeños, deben tener unas nociones básicas sobre lo que les pasa a sus alumnos celíacos y lo que supone hacer correctamente la dieta sin gluten",* señala **Lorena Pérez**, dietista y directora de la web.

Qué es la celiacía, qué es el gluten, cómo se hace la dieta sin gluten, nociones sobre contaminación cruzada/contacto cruzado y una clasificación de los alimentos, son algunos de los apartados principales que componen esta guía. *"Son cuestiones básicas para que los profesionales de los centros educativos comprendan a grandes rasgos lo que supone tener que hacer de forma estricta todos los días la dieta sin gluten y sepan también distinguir lo que es un producto seguro para los celíacos del que no lo es",* señala la dietista.

Que los menús de los colegios sean sin gluten o que puedan llevar su comida apta de casa es una de las grandes preocupaciones de los padres, pero también es fundamental que tanto profesores como los compañeros de los alumnos celíacos sepan que el pequeño celiaco se puede contaminar en el comedor con un gesto tan sencillo como es que sobre su plato sin gluten caigan unas migas de pan con gluten. *"Por eso es tan importante que haya unos conocimientos básicos sobre la contaminación cruzada/contacto cruzado, si un niño introduce pan con gluten en el plato de un niño celiaco, esa comida sin gluten ya estará contaminada",* apunta Pérez.

*"También queremos dar información para que se tenga en cuenta las opciones sin gluten de cara a la organización de fiestas, juegos u otras actividades en el colegio en las que participan todos los niños y que así el pequeño con celiacía pueda participar como uno más. Son muchos los padres que todos los años nos piden la guía para llevarlas a sus colegios, sabemos que es una herramienta útil",* señala la directora de la web.

La guía pone el foco también en el hecho de que aunque un celiaco no tenga síntomas externos, el daño por la ingesta de gluten se produce siempre, ya que la celiacía es una enfermedad autoinmune y la más mínima cantidad de gluten hace que el sistema inmunológico reaccione lesionando las vellosidades intestinales del celiaco. *"Tiene que quedar muy claro que en celiacía no hay grados, el que es celiaco lo es igual que los demás, y la más mínima cantidad de gluten puede que no le provoque síntomas externos o puede que sí, pero el daño a nivel intestinal se produce siempre y a la larga puede ser realmente peligroso",* señala la dietista.

De ahí que sea tan importante concienciar a la población de la importancia de que la dieta de las personas con celiacía sea 100% sin gluten todos los días, sin transgresiones y tratando de evitar las posibles contaminaciones accidentales.

*"La guía es una herramienta más para informar al profesorado que quiera saber un poco más sobre este tema, pero siempre recomendamos a los padres que hablen directamente con los profesores de sus pequeños para explicarles y despejarles cualquier duda",* indica la directora de Celicidad.

– Descarga de la guía completa: ['La Celiaquía en el cole'](#)

### Noticias Relacionadas

- [Formación sobre control de menús escolares en Aesan, con segunda cita online en octubre](#)
- [Administración, colegios y familias deben coordinarse para mejorar la alimentación infantil](#)
- [El Gobierno retoma el Real Decreto para una alimentación saludable en comedores escolares](#)
- [Frutas, huevos y lácteos, los tres grandes alérgenos entre los jóvenes en edad escolar](#)