

Te encuentras en Inicio / Divisiones / Comedores escolares /

La Aspcat actualiza su guía de referencia sobre el acompañamiento a los menores en las comidas

©Depositphotos.

# La Aspcat actualiza su guía de referencia sobre el acompañamiento a los menores en las comidas

Miércoles, 12 de febrero 2025

**Aspcat ha actualizado la guía 'Acompanyar els àpats dels infants. Consells per a les famílies i per als menjadors escolars', referente desde su publicación en 2016. Con aportaciones de 38 profesionales de 20 entidades del ámbito de la salud, pediatría, nutrición, educación y ocio, se amplían y revisan contenidos para convertir el acto de comer en una experiencia educativa y saludable. La presentación se realizó el pasado 22 de enero, con casi 100 asistentes presenciales y más de 450 virtuales.**

Aspcat (*Agència de Salut Pública de Catalunya*) ha actualizado la guía '*Acompanyar els àpats dels infants. Consells per a les famílies i per als menjadors escolars*' (Acompañar las comidas de los niños. Consejos para las familias y comedores escolares)", con un contenido ampliado y revisado, y una renovación de la bibliografía científica con las aportaciones de 38 profesionales de 20 entidades del entorno de la salud, la pediatría, la nutrición, la pedagogía, la educación, las familias, el ocio, la restauración colectiva, etc.

La guía fue publicada originalmente en 2016, siendo pionera en su campo y ha servido de referencia en el mundo de la educación, la crianza, la nutrición y el acompañamiento del proceso alimentario de los niños. El documento presenta las oportunidades educativas del acto de comer, que abarcan aspectos como la salud, la sostenibilidad, la cultura, la gastronomía, las habilidades sociales, la autonomía, etc. Ofrece consejos para facilitar que el acompañamiento de los niños durante la comida favorezca una alimentación saludable, sostenible y respetuosa, convirtiendo este momento en un rato agradable para todos. Asimismo, aborda el rol de las personas adultas, tanto en casa como en la escuela, para fomentar la autorresponsabilidad, la convivencia y el bienestar de todo el mundo que participa en la comida.

## Presentación de la guía actualizada

Casi un centenar de personas asistieron el pasado 22 de enero en el salón de actos del nuevo edificio Salvany de la ASPCAT para seguir presencialmente la presentación de la actualización de la guía. La sesión, a cargo del equipo de la *Subdirecció General de Promoció de la Salut*, reunió a más de 450 personas en formato virtual.

El *secretari de Salut Pública*, **Esteve Fernández**, abrió el acto destacando que el fomento de hábitos saludables es un eje esencial de las estrategias de promoción de la salud de la *Agència de Salut Pública de Catalunya*. En este contexto, la ASPCAT desarrolla varios programas para promover hábitos alimenticios saludables especialmente entre niños y jóvenes y tanto en casa con las familias, como en otros entornos, como los centros educativos. Destacó el Preme (*Programa de revisió de menús escolars*), que enmarca el documento que se presentó, y que responde a la necesidad de vincular la alimentación y la nutrición con los procesos educativos de la comida.

La presentación del documento corrió a cargo de **Maria Manera** y, seguidamente, **Gemma Salvador** moderó una mesa redonda que contó con la participación de: **Pepe Serrano**, *secretari general de la Societat Catalana de Pediatria*; **Mar Hurtado**, presidenta de la *Associació de Mestres Rosa Sensat* y maestra de educación infantil; **Lidón Gasull**, directora d'*Associacions Federades de Famílies d'Alumnes de Catalunya* (Affac); **Àngels Roca**, presidenta de l'*Associació Catalana d'Empreses del Lleure, l'Educació i la Cultura* (Acellec) y **Mari Cruz Hernández**, periodista (RNE, del programa *Lletra lligada*).

– Descarga la guía en castellano (traducción automatizada con Google Translate): [Acompanyar las comidas de los niños: consejos para las familias y para los comedores escolares](#).

– Descarga la guía en catalán: [Acompanyar els àpats dels infants: consells per a menjadors escolars i per a les famílies](#).

## Notícies Relacionadas

- [Garúa y DiDeSur publican una nueva guía sobre alimentación dirigida al profesorado](#)
- [Fundación Ausolan y BCC lanzan una nueva guía para reducir el desperdicio alimentario en los colegios](#)
- [El verbo comer no tiene imperativo; enseñar a comer sin utilizar medidas coercitivas](#)

- [¿Por qué los niños rechazan el menú escolar? Desafíos, normativas y soluciones creativas](#)