



La alimentación, clave en la recuperación de pacientes vulnerables afectados por Covid-19

23-11-2020

En el Día del Dietista-Nutricionista (24/11) el Consejo General y la Academia de Nutrición y Dietética, han hecho un llamamiento para que se valore el papel fundamental del colectivo frente a la pandemia de la Covid-19. Entre otras iniciativas, se ha elaborado un completo documento que os podéis descargar, y en el que se recoge el posicionamiento de ambas instituciones respecto a esta cuestión.

El pasado martes, 24 de noviembre, se celebró en España el Día del Dietista- Nutricionista, promovido por el Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas- Nutricionistas (CGCODN) y la Academia Española de Nutrición y Dietética (AEND). El tema de este año se ha centrado en el papel fundamental del colectivo frente a la pandemia de la Covid-19. **Alma Palau**, presidenta del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas señala que *“la crisis sanitaria que vivimos ha puesto de manifiesto la importancia de la figura del dietista-nutricionista como profesional sanitario esencial”*.

Los dietistas-nutricionistas se enfrentan a esta crisis sanitaria apostando por el trabajo enfocado en el paciente, de modo multidisciplinar, atentos ante todas las actualizaciones y basando la práctica dietética en la evidencia científica. Desde las instituciones nacionales e internacionales que representan a los dietistas- nutricionistas se ha trabajado coordinadamente, recopilando toda la evidencia científica disponible para ponerla a disposición de la población, los hospitales y las autoridades sanitarias, dando así el mejor servicio a la sociedad y el entorno sanitario.

El papel de la alimentación y de enfermedades como la obesidad, en la afectación del virus

Además, coincidiendo con la celebración del 'III Congreso de alimentación, nutrición y dietética de la Academia Española', celebrado también esta semana, el martes 24 se organizó una mesa redonda *online*, en abierto, sobre nutrición y Covid-19 en la que participaron profesionales de la investigación, del ámbito sanitario y de la nutrición para debatir sobre el papel de la alimentación y de enfermedades como la obesidad en la afectación de este virus.

Cabe recordar que el CGCODN y la Academia han elaborado un documento de postura en el que se recoge el posicionamiento de

ambas instituciones respecto al papel mundial del dietista-nutricionista en la lucha contra la pandemia por Covid-19 y se introduce una propuesta de acciones a nivel local, para ésta y otras pandemias.

Más dietistas-nutricionistas, mejor atención al paciente en UCI

Una de las principales líneas de trabajo durante la pandemia se ha centrado en la atención a pacientes especialmente vulnerables fisiológica o patológicamente afectados por Covid-19, con la elaboración de documentos con recomendaciones alimentarias y de nutrición al paciente crítico que ingresa en UCI para su aplicación a nivel hospitalario. En este sentido, Giuseppe Russillo, presidente de la Academia Española de Nutrición y Dietética destaca que las *“directrices para la provisión de los servicios de cuidados intensivos muestra que existe una correlación directa entre el número total de dietistas-nutricionistas en UCI y una mejor atención al paciente”*.

El dietista-nutricionista desempeña también un importante papel en la rehabilitación del paciente por Covid-19, *“reduciendo el riesgo de complicaciones, mejorando su estado nutricional y la recuperación de la masa muscular y del sistema inmunitario”*, tal y como afirma Alma Palau.

El apoyo a la Salud Pública, mediante la aportación a los profesionales de información actualizada y autorizada basada en la evidencia sobre preguntas que se encuentran en la práctica diaria durante esta pandemia; la alfabetización y educación alimentaria a la población, y la lucha contra los bulos son otros pilares esenciales del trabajo del dietista- nutricionista durante esta pandemia.

El dietista-nutricionista frente a los retos de salud globales: servicio a la sociedad

La pandemia de la Covid-19 no es la única que preocupa y ocupa a los dietistas- nutricionistas. Alma Palau recuerda que *“desde la nutrición humana y la dietética hacemos frente a otras grandes pandemias como las patologías cardiovasculares y renales, la diabetes, la obesidad, el cáncer o la desnutrición hospitalaria, que suponen importantes problemas tanto por el impacto en la salud de la población como por el coste económico que ocasionan al sistema sanitario”*. Russolillo, añade que *“los análisis económicos hablan de un retorno a la sociedad de entre 14€ y 63€ de beneficio neto por cada euro invertido en asesoramiento dietético”*.

Por todo ello, desde el CGCODN y la Academia se insiste en la necesidad de la incorporación de la figura del dietista-nutricionista al Sistema Nacional de Salud Pública, algo que se viene reclamando desde este colectivo a lo largo de los últimos años. Para ello se proponen una serie de acciones que la presidenta del Consejo Alma Palau define como *“realistas, factibles y adaptadas a las políticas ya implementadas o previstas y al marco político y económico actual”*. Entre esas acciones destacan el desarrollo de planes de alimentación saludables para pacientes y población en general; la participación en programas de educación alimentaria; la mejora de la alfabetización alimentaria de la población, acabando con los mitos dañinos que se difunden en medios y redes sociales; y la formación y asesoramiento a profesionales sanitarios, entidades sociales y asociaciones no gubernamentales en alimentación saludable y sostenible.

Noticias Relacionadas

- Estudian el impacto nutricional de la Covid-19 en los pacientes, tras su ingreso hospitalario
- Abordaje de la desnutrición relacionada con la enfermedad en pacientes con Covid-19
- ¿Cómo abordar la disfagia en los pacientes con infección causada por el virus SARS-CoV-2?
- El Hospital General de Valencia diseña una dieta específica para pacientes con Covid-19