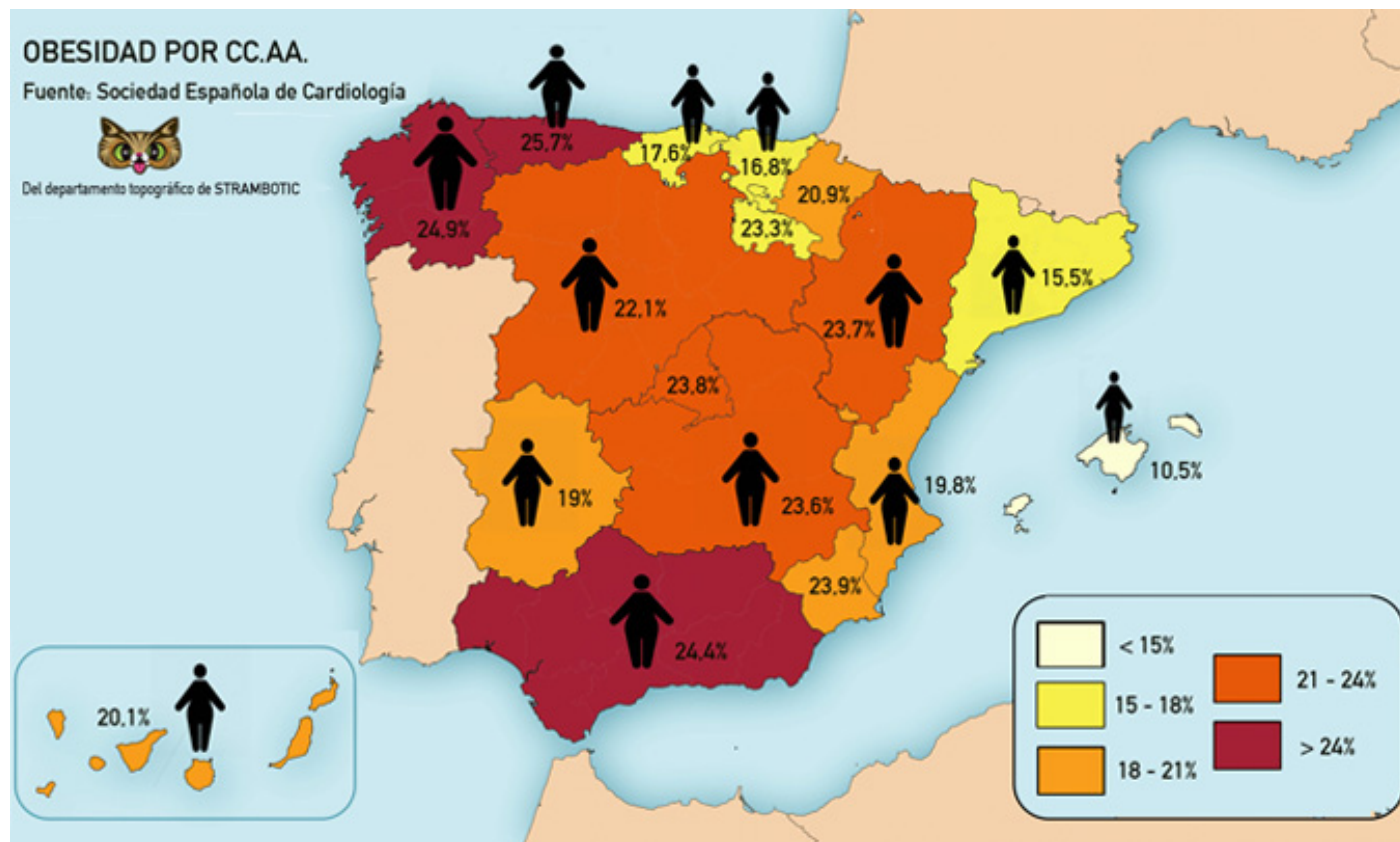




Te encuentras en Inicio /



## El mapa de la obesidad en España: ¿cuáles son las comunidades autónomas más obesas?

10-12-2018

Aquí os dejamos una breve nota estadística sobre el porcentaje de obesidad en las distintas comunidades autónomas españolas. Lideran el ranking de prevalencia de la obesidad Asturias, Galicia y Andalucía... lo cierran Baleares, Cataluña y País Vasco.

Asturias, Galicia y Andalucía. Son, por este orden, las comunidades autónomas con mayor índice de sobrepeso y obesidad en España. Esto es, donde el índice de masa corporal (peso/altura<sup>2</sup>) de su población es mayor que 25.

Las tres regiones españolas ocupan el nada honroso *podium* hecho por el grupo Planeta Dieta, profesionales sanitarios contra la obesidad, a partir de datos de la Sociedad Española de Cardiología (SEC) de 2016.

Según este estudio, cuyas conclusiones han compartido en su cuenta de Twitter este martes, "casi el cuarenta por ciento de la población española (el 39,3%) tiene sobrepeso, y el 21,6% obesidad". En este mensaje se muestran no sólo las tres peores comunidades, también las mejores. La lista la cierran Baleares, Cataluña y País Vasco.

El ránking es el siguiente:

1. Asturias (25,7%)
2. Galicia (24,9%)
3. Andalucía (24,4%)
4. Murcia (23,9%)
5. Madrid (23,8%)
6. Aragón (23,7%)
7. Castilla-La Mancha (23,6%)
8. La Rioja (23,3%)

9. Castilla y León (22,1%)
10. Navarra (20,9%)
11. Islas Canarias (20,1%)
12. Comunidad Valenciana (19,8%)
13. Extremadura (19%)
14. Cantabria (17,6%)
15. País Vasco (16,8%)
16. Catalunya (15,5%)
17. Baleares (10,5%)

– Fuente: [www.huffingtonpost.es](http://www.huffingtonpost.es) / Sociedad Española de Cardiología / Planeta Dieta

### **Noticias Relacionadas**

- Andalucía regula, con el máximo rango normativo, la lucha contra la obesidad
- El plan de choque de Amsterdam para frenar una obesidad infantil que ha aumentado el 12%
- ¿Cómo hace Japón para ser el país desarrollado con el índice de obesidad más bajo del mundo?
- Acabar con la obesidad infantil: los seis consejos fundamentales del informe de la OMS