



El Hospital Virgen de la Torre prepara, por cuarto año, una *Jornada de cocina hospitalaria*

23-05-2018

El Hospital Virgen de la Torre, centro público perteneciente al Servicio Madrileño de Salud situado en el distrito madrileño de Villa de Vallecas, organiza por cuarto año consecutivo una *Jornada de cocina hospitalaria*. La cita es el próximo 12 de junio, está dirigida a los profesionales del sector y la fecha límite para la inscripción es el 8 de junio.

Tal como comenta **Charo Iglesias**, jefa de Servicios Generales del hospital, *“estamos muy satisfechos de la respuesta de las anteriores convocatorias y la valoración es muy positiva. El objetivo de la jornada es ofrecer a los profesionales del sector, la oportunidad de compartir experiencias con colegas de otros centros y poner en común ideas para mejorar la calidad de la alimentación y el estado nutricional que reciben los pacientes durante su ingreso”*. La jornada es también una buena manera de dar visibilidad a la importante labor que se desempeña en las cocinas hospitalarias *“un trabajo con muy poca transcendencia pública pero que, a la hora de realizar encuestas de satisfacción a los pacientes y familiares, siempre vemos que tiene mucha relevancia”*

Como en las anteriores convocatorias, los organizadores cuentan con la colaboración de la Asociación Española de Hostelería Hospitalaria y se espera reunir a unos 60/65 profesionales relacionados con la alimentación y nutrición hospitalaria.

Hacia una alimentación de calidad

Bajo el lema 'Hacia una alimentación de calidad', las ponencias girarán entorno a tres grandes temas: la nutrición de personas con dificultades deglutorias; menús para pacientes obesos y/o con sobrepeso; y alimentación y calidad del sueño. La jornada se cerrará con una ponencia titulada 'Comer y envejecer'.

Programa de la jornada

– 9.00h – 9.30 h. Apertura.

- **Isidro Vindel Gutiérrez** (director de Gestión del HU Infanta Leonor y Hospital Virgen de la Torre).
- **Miguel Ángel Herrera**

(presidente de la Asociación Española de Hostelería Hospitalaria).

– 9.30h – 10.30 h. Mesa 1. *Medidas para valorar la deglución del paciente.*

- *¿Cómo evalúo las necesidades deglutorias?*. **Cristina Vélez Lozano** (logopeda del Hospital Virgen de la Torre).
- *Valor nutricional y codificación de estas dietas.* **Verónica Chazín Tirado** (nutricionista del Hospital Virgen de la Torre).
- *¿Cómo elaboro y preparo estos menús.* Cocinera del hospital Virgen de la Torre.
- *Modificaciones posturales.* Fisioterapeuta del Hospital Virgen de la Torre.

Modera: **Rosario Iglesias Álvarez** (jefa de Servicios Generales del Hospital Virgen de la Torre).

– 10.30h – 11.30 h. Mesa 2. *Menús saludables y atractivos para bajar de peso.*

- *Paciente obeso o con sobrepeso. Adherencia al tratamiento según sus dietas.* Endocrino del Hospital Infanta Leonor.
- *Menús saludables en la cocina hospitalaria.* **Ángel Pastor Casado** (gobernante del HU de Fuenlabrada).
- *Menús saludables en la vida real.* **Juan carlos Álvarez García** (jefe de Cocina del Hotel Refugio del Alto Rey).

Modera: **Verónica Chazín Tirado** (nutricionista del Hospital Virgen de la Torre).

– 11.30h – 12.30h. Descanso café.

– 12.30h- 13.00h.

- Ponencia: *Nuevos avances en alimentación y nutrición. Cómo influye nuestra alimentación en la calidad del sueño.* **Alba Oti Norato** (nutricionista).

– 13.00- 13.45 h.

- Ponencia: *Comer y envejecer (visión gerontológica).* **Javier Vidal Iglesias** (vicepresidente de la Asociación Española de Hostelería Hospitalaria).

– 13.45 h. Clausura.

- **Isidoro Vindel Gutiérrez** (director de Gestión HU Infanta Leonor y hospital Virgen de la Torre).
- **Rosario Iglesias Álvarez** (jefa de Servicios Generales del Hospital Virgen de la Torre).

Inscripciones

La inscripción a la jornada es gratuita (aforo limitado). Es necesario mandar solicitud por correo electrónico a la dirección gestcon.hvll@salud.madrid.org, indicando: nombre y apellidos / NIF / centro de trabajo / cargo / teléfono de trabajo / teléfono móvil / y dirección de mail. La confirmación de admisión al curso será vía correo electrónico hasta completar aforo.

La fecha límite para la inscripción es el 8 de junio.

Noticias Relacionadas

- El Hospital Virgen de la Torre mejora sus platos a través del color y la estimulación visual
- El Hospital Virgen de la Torre prepara sus terceras jornadas de cocina hospitalaria
- El equipo del Virgen del Puerto de Plasencia gana el concurso de cocina hospitalaria
- El Virgen de la Torre premiado por un estudio sobre dieta y deterioro cognitivo