



Restauracióncolectiva  
El portal de referencia para los profesionales del sector

Te encuentras en Inicio / Segmento / Sector sociosanitario /



## El Hospital Infantil de Sevilla acoge un taller de cocina para niños con enfermedad renal

02-05-2022

**El pasado 27 de abril, un equipo de profesionales del Hospital Infantil de Sevilla organizó el primer 'Nefrochef Pediátrico', una actividad que si bien tuvo un ingrediente lúdico, su objetivo principal fue el de concienciar sobre la importancia de seguir una alimentación saludable, a niños y adolescentes que padecen una enfermedad renal crónica.**

Según información del Servicio Andaluz de Salud, el pasado 27 de abril, un equipo de profesionales del Hospital Infantil del Virgen del Rocío (Sevilla) organizó el primer 'Nefrochef Pediátrico'; una actividad cuyo objetivo principal ha sido enseñar a niños y adolescentes a alimentarse de una manera rica y saludable. En la actividad han participado nefrólogos pediatras, expertos en nutrición pediátrica, cocineros y maestros.

La Azotea Azul, un espacio al aire libre lúdico-terapéutico situado en la azotea del propio hospital, ha sido el lugar donde los menores y sus familias se reunieron con los expertos. El programa incluyó una charla del **Dr. Canalejo** quien habló sobre la nutrición como tratamiento en la enfermedad renal crónica' y una de la nutricionista **Esther Pérez** quien explicó cómo el sodio, potasio y el fósforo son elementos que hay que eliminarlos de la dieta de estos pequeños, para facilitar el trabajo de sus riñones.

Por el último, cocineros y profesores de la escuela participaron en un concurso de recetas en el que los propios niños aprendieron trucos para adaptar recetas de cocina tradicionales al menú que los especialistas sanitarios les recomiendan que sigan.

La unidad de Nefrología Pediátrica, integrada por cinco especialistas, atiende cada año a más de 200 menores de 18 años con enfermedad renal crónica. En la actualidad los pilares del tratamiento de la enfermedad renal crónica son, además del empleo de fármacos, llevar una dieta con pautas de alimentación muy concretas y hábitos de vida saludables (prevención de la obesidad, ejercicio físico, etc).

Cuando la enfermedad avanza, la diálisis y, sobre todo, el trasplante de riñón son las mejores opciones de tratamiento. El Servicio de Pediatría, que dirige la **Dra. Catalina Márquez**, es centro de referencia nacional CSUR tanto en trasplante renal pediátrico como en el tratamiento de enfermedad renal crónica y diálisis en niños pequeños, y a este servicio pueden acudir pacientes de otras

comunidades españolas. Además, recientemente, la Unidad de Nefrología Pediátrica de este centro ha entrado a formar parte de dos Redes Europeas, dedicadas al trasplante renal pediátrico y tratamiento en diálisis de pacientes pediátricos.

#### **Noticias Relacionadas**

- HLA Vistahermosa, primer hospital valenciano que se une al proyecto 'Restauración sin gluten'
- El Hospital Regional de Málaga evaluará los riesgos psicosociales de los pinches de cocina
- La demanda de plazas en residencias de mayores alcanza los niveles prepandemia
- El Hospital de Barcelona mejora la dieta de los pacientes con dificultad para masticar y tragar