

Te encuentras en Inicio / Divisiones / Sociosanitario /

El Hospital de Jaén mejora la alimentación hospitalaria con un estudio centrado en el paciente

José Rodríguez Mármol (derecha de la imagen) en el momento de recoger el segundo premio de las comunicaciones libres en el último congreso de la AEHH. Le entregó el galardón, José Ferreira, vocal de la junta directiva de la asociación.

## El Hospital de Jaén mejora la alimentación hospitalaria con un estudio centrado en el paciente

Miércoles, 04 de febrero 2026

**El Hospital Universitario de Jaén ha realizado un estudio para mejorar la alimentación hospitalaria basado en la opinión de los pacientes, y ha encontrado que informar sobre los menús incrementa la satisfacción y favorece la recuperación. Presentado en el 'XXVI Congreso nacional de hostelería hospitalaria', el trabajo recibió el segundo premio de la AEHH. La investigación subraya la importancia de la nutrición clínica en la calidad asistencial y la sostenibilidad del sistema sanitario.**

El Hospital Universitario de Jaén, centro dependiente del Servicio Andaluz de Salud (SAS), ha desarrollado un **estudio innovador**, premiado por la [AEHH \(Asociación Española de Hostelería Hospitalaria\)](#), que evalúa la satisfacción de las personas ingresadas con la alimentación hospitalaria. El objetivo es mejorar su experiencia, su estado nutricional y favorecer una recuperación más rápida.

Los resultados preliminares del estudio fueron presentados por el equipo investigador en el último '[XXVI Congreso nacional de hostelería hospitalaria](#)', celebrado en Toledo, donde se expusieron los datos recogidos durante el periodo estival. Entre las principales conclusiones, destaca que los pacientes muestran una percepción significativamente más positiva de la alimentación cuando **reciben información previa sobre qué van a comer y por qué**, lo que pone de manifiesto la importancia de la comunicación en el ámbito de la nutrición clínica.

Según explica **José Rodríguez Mármol**, técnico superior en Nutrición y Control de Alimentos y veterinario bromatólogo de la unidad de Endocrinología y Nutrición Clínica, *"hemos comprobado que pequeños cambios, como informar al paciente sobre el menú y su adecuación a sus necesidades clínicas, pueden mejorar notablemente su satisfacción, su estado nutricional y, en consecuencia, su proceso de recuperación"*.

En este sentido, el estudio señala que una mayor aceptación de la alimentación hospitalaria puede contribuir a una mejor nutrición del paciente, una recuperación más rápida, la reducción del tiempo de hospitalización y una disminución del desperdicio alimentario, alineándose con los objetivos de **calidad asistencial y sostenibilidad** del sistema sanitario público.

La calidad y relevancia de este trabajo han sido reconocidas con el **segundo premio de los 'Premios José Luis Iáñez'** a las mejores comunicaciones libres, un galardón concedido por la AEHH, que destaca la aportación del estudio a la **mejora continua** de la atención hospitalaria.

El estudio ha sido realizado desde el Servicio de Nutrición de la Unidad de Endocrinología y Nutrición Clínica del Hospital de Jaén, con el título 'Análisis de la satisfacción con la alimentación recibida por parte de las personas ingresadas en un hospital provincial y propuestas de menús alternativos' y ha sido desarrollado por el equipo de técnicos dietistas de la unidad junto a su responsable bromatólogo: **José Rodríguez, María del Rosario Romero y Cándida García**.

El estudio identificaba posibles **áreas de mejora** en la alimentación hospitalaria para diseñar intervenciones dirigidas a incrementar la **satisfacción de los pacientes** durante su ingreso. Para ello, se analizó la percepción real de los usuarios sobre los menús servidos, así como la valoración independiente de los distintos grupos de alimentos y elaboraciones, con el fin de conocer cuáles son los platos mejor aceptados y más demandados.

Desde el Hospital Universitario de Jaén se subraya la importancia de este tipo de investigaciones, que sitúan al paciente en el **centro del proceso asistencial** y refuerzan el papel de la nutrición clínica como un elemento clave en la calidad y seguridad de la atención sanitaria.

### Noticias Relacionadas

- [Innovación, tecnología y sostenibilidad ejes del 'XXVI Congreso nacional de hostelería hospitalaria'](#)
- [El Hospital Virgen del Rocío lidera un proyecto para reducir el desperdicio y humanizar la alimentación](#)

- [La nutrición de las personas mayores centra una jornada del CRC26, coorganizada con Inforesidencias](#)
- [El Hospital de Fuenlabrada gana el 'Estrella Princesa 2025' poniendo en valor la gastronomía hospitalaria](#)