



El congreso de nutrición fija las bases para un acuerdo global contra la obesidad

21-09-2013

El Congreso internacional de nutrición clausurado el pasado 20 de septiembre en Granada, ha fijado las bases para llegar a un acuerdo global que frene la obesidad en el mundo. En este foro, al que han acudido 4.000 profesionales, se han discutido las necesidades y se han planteado nuevos enfoques para los próximos planes que se desarrollen con este fin.

La detención del crecimiento exponencial que está teniendo la obesidad en el mundo requiere de nuevas estrategias. Esta es una de las principales conclusiones a las que se llegó en 'XX Congreso internacional de nutrición' de la International Union of Nutritional Sciences (IUNS) que concluyó en Granada el pasado 20 de septiembre. Ha sido un foro donde se han discutido las necesidades y se han planteado nuevos enfoques para los próximos planes que se desarrollen con este fin. Según subrayó **Ángel Gil**, presidente del congreso, *"las bases para frenar la obesidad se han sentado en este congreso. A partir de aquí hay que llegar a un acuerdo que puede llevar años y que ha de implicar a entidades públicas y privadas. Ambas deben ir de la mano para llegar a acuerdos globales que solventen un problema de salud pública que es común a todos y que empieza a considerarse una plaga"*.

Este tipo de acuerdos de colaboración público-privada, ya se han producido en otros ámbitos de la salud pública. Un ejemplo es la alianza Gavi para el desarrollo de vacunas y la vacunación de la población, que ha conseguido reducir mundialmente la morbi-mortalidad por muchas enfermedades. El congreso se ha caracterizado por el alto contenido científico. *"En los últimos 20 años, este ha sido el congreso con mayor nivel científico gracias a que se incluyeron en el programa proyectos internacionales en marcha, cuyas conclusiones actualizadas fueron presentadas en primicia"*, ha comentado el profesor Gil.

Los estudios presentados en Granada han demostrado el papel de la nutrición en la prevención y tratamiento de enfermedades. Tal es el caso de la malaria, donde se ha visto que un correcto aporte de hierro puede ayudar a su control o la importancia de la alimentación en los primeros años de vida para poner freno al retraso del crecimiento en los niños, lo que se conoce como 'fallo de medro'. *"El ambiente y la alimentación no adecuada tiene un impacto en el desarrollo físico y de las capacidades de los niños. En este congreso se han planteado estrategias para pararlos, por ejemplo con la suplementación con zinc y hierro"*.

En el congreso también se han presentado datos sobre el binomio alimentación -actividad física y su interacción en la prevención de

enfermedades crónicas y otras asociadas al envejecimiento, como el alzhéimer, y se han sentado las bases de una nutrición integrada en el ámbito de la sostenibilidad ambiental.

Alfredo Martínez, de la Universidad de Navarra, presidente de la IUNS a partir de 2017

Asimismo, en la asamblea de la IUNS que tuvo lugar durante el congreso se confirmó Buenos Aires como la ciudad que albergará el próximo congreso internacional de nutrición en el año 2017 y se ha elegido a Tokio como la anfitriona para el siguiente, en 2021. De la asamblea también salió el nombre del presidente electo de la IUNS, el español **Alfredo Martínez**, de la Universidad de Navarra, actual presidente del comité científico del presente congreso y que ostentará el cargo de presidente a partir de 2017.

Las conclusiones de los 90 simposios que tuvieron lugar durante el congreso se publicarán en un número especial de la revista "Advances in Nutrition".