



El colegio de dietistas-nutricionistas de Madrid responde a las declaraciones de Díaz Ayuso

30-04-2020

La polémica sobre los menús que ofrece la Comunidad de Madrid durante el confinamiento, a los niños y niñas que durante el curso disfrutaban de una beca de comedor, llegó la semana pasada a su punto culminante tras las declaraciones de la presidenta Isabel Díaz Ayuso; ésta defendió los beneficios de dar de comer a los escolares durante más de 40 días comida rápida en unas declaraciones simplemente impresentables. Codinma respondió el pasado 30 de abril mediante este comunicado.

Tras las declaraciones del pasado 29 de abril, de la presidenta de la Comunidad de Madrid **Isabel Díaz Ayuso**, durante su intervención en la Asamblea de Madrid por la gestión de la crisis del coronavirus y en relación con la ayuda de alimentación ofrecida por la comunidad para familias sin recursos, desde Codinma (Colegio de Dietista Nutricionista de Madrid) reiteramos nuestro compromiso con la salud de las personas y en especial con la de los más pequeños. Conocemos el esfuerzo de la administración y de otras entidades públicas de gran reconocimiento que, en base al estudio de la comunidad científica, ponen a disposición numerosas guías sobre la importancia de los hábitos de alimentación saludables en la población infantil. Por este motivo, exigimos que la Comunidad de Madrid priorice la salud de los niños, ofreciéndoles una alimentación variada y equilibrada.

Más allá de las preferencias individuales de los niños, la alimentación infantil además de ser apetecible, debe cubrir todos los macro y micronutrientes necesarios para asegurar un correcto crecimiento y desarrollo, así como también debe ser la base para que los niños y niñas adquieran unos hábitos alimentarios adecuados que perduren a lo largo de su vida y que ayuden a conseguir un buen estado de salud tanto presente como futuro. Ahora más que nunca debe, además, cubrir todas las necesidades para garantizar que el estado nutricional de los más pequeños esté preparado para afrontar esta pandemia. En relación con los menús ofrecidos, estamos en total desacuerdo con que todos los menús se basen en productos ultraprocesados, los cuales deben consumirse de forma ocasional; además, estos menús no cuentan con un balance calórico equilibrado. Estas opciones, que podrían aceptarse de forma exclusiva durante un periodo de tiempo muy limitado, no son adecuadas para una situación a medio/largo plazo, situación en la que se ha convertido esta pandemia. Es necesario destacar que la malnutrición no solo comprende los estados de inanición o escasez, sino todos aquellos supuestos en los que la alimentación no cubre las necesidades nutricionales, tanto por defecto como por exceso. De la misma forma, la malnutrición también comprende a todas aquellas personas cuyos perfiles nutricionales son

desequilibrados y aquellos cuyas fuentes alimentarias no son adecuadas.

Tal y como comunicamos previamente, el Codinma se puso a disposición de las autoridades de la Comunidad de Madrid para ofrecer una alternativa que se ajustase a este colectivo. Simultáneamente, la Comunidad de Madrid desestimó en su momento las propuestas de los comedores escolares y de las agrupaciones de empresas de restauración colectiva, cuyos menús están supervisados por dietistas-nutricionistas especializados, y que ofrecieron sus servicios para afrontar esta situación. De forma general, desde Codinma, insistimos que se debería optar por una alimentación basada en productos frescos, en la cual predominen las frutas y verduras, legumbres, cereales integrales y proteínas de origen animal y vegetal. Estos menús deben estar diseñados y supervisados por un dietista-nutricionista, el profesional más capacitado para adaptar la dieta a cada etapa de la vida y a cada una de las posibles situaciones personales de cada niño, como pueden ser alergias e intolerancias u otras patologías.

Desde Codinma nos volvemos a poner a disposición de la Comunidad de Madrid para colaborar en todo lo relacionado con la alimentación y nutrición de los ciudadanos madrileños.

– Declaraciones de Isabel Días Ayuso en la Asamblea de Madrid.

– Encuentra esta y otras noticias relacionadas con la crisis del coronavirus en nuestra página '**Las colectividades frente al Covid-19**'.

Noticias Relacionadas

- Sobre el despropósito de ofrecer comida rápida a los escolares con beca comedor de Madrid
- La microbiota infantil: acciones a tener en cuenta desde la restauración colectiva
- El 35% de los menores españoles tiene obesidad o sobrepeso y el 64% no hace ejercicio
- El dietista-nutricionista: factor humano de alto valor añadido en restauración colectiva