



## Curso *on line* de alimentación para cuidadores de personas dependientes

01-06-2015

**Los estados de malnutrición y los trastornos en la conducta alimentaria son frecuentes en las personas mayores y más si son dependientes. Unir Cuidadores ha diseñado un curso específico dirigido a los cuidadores (profesionales o no), para ayudarles a saber elegir los alimentos y a elaborar las recetas más adecuadas a cada enfermedad.**

Unir Cuidadores (empresa nacida e impulsada desde la Fundación Unir y la Unir –Universidad Internacional de La Rioja–), es una empresa con un claro fin social: mejorar la calidad de vida de los cuidadores de personas discapacitadas y/o dependientes.

Entre sus muchos servicios y cursos, ofrece actualmente uno especialmente centrado en la alimentación de las personas dependientes. Se trata de una formación *on line*, que comenzará el 17 de junio y tiene una duración de 80 horas.

Los objetivos del curso son:

- Conocer los grupos de nutrientes y los alimentos que los contienen, así como las necesidades diarias nutricionales de cada persona.
- Aprender a elegir los alimentos y a elaborar las recetas más adecuadas para cada enfermedad.
- Descubrir los alimentos prohibidos para aquellas personas que padecen esclerosis múltiple, alzheimer, parálisis cerebral o cáncer, entre otras patologías.
- Saber qué alimentos son esenciales para conformar una dieta equilibrada, sin tener que renunciar a pequeños placeres como el chocolate.
- Asimilar la importancia que tiene la hidratación en todas las personas, independientemente de si sufren algún tipo de enfermedad o no.

El curso está dirigido a todas las personas, sean o no cuidadores/as profesionales, que quieran ayudar a mejorar la calidad de vida de los dependientes a través de la alimentación. Es también el complemento perfecto para aprender a prevenir e incluso tratar muchas enfermedades, del dependiente al que se cuida.

El programa está estructurado en cuatro módulos: conceptos básicos de nutrición; la nutrición en los ancianos; nutrición en alzheimer y patologías neurodegenerativas; y alimentación en enfermos de cáncer.

Información: [Curso online de nutrición para dependientes.](#)

Artículos relacionados:

['Guía de recomendaciones dietéticas para los supervivientes del cáncer de mama'.](#)