



## Seis guías de Fundació Alícia sobre cómo alimentarse durante los tratamientos del cáncer

04-02-2019

Con motivo de la celebración del Día Mundial contra el Cáncer de Mama, recordamos las guías con recomendaciones dietético-culinarias a tener en cuenta durante el tratamiento del cáncer, editadas por Fundació Alícia y el ICO. El objetivo de todas ellas es facilitar información rigurosa, práctica y comprensible sobre las pautas de alimentación y nutrición a seguir, durante el tratamiento de esta enfermedad. Por el momento se han publicado seis guías, entre ellas, la dedicada al cáncer de mama.

En abril de 2015, Fundació Alícia y el ICO (Instituto Catalán de Oncología), editaron la primera de una serie de guías dedicadas a ofrecer recomendaciones sobre cómo alimentarse durante los tratamientos de cáncer. Desde la genérica 'Recomendaciones generales sobre la alimentación durante el tratamiento del cáncer' hasta la última dedicada al cáncer colorrectal, estos manuales tienen como objetivo ofrecer recomendaciones dietéticas con base científica sobre el tipo de alimentación que se puede seguir para mantener un estado nutricional adecuado, según la situación en que se encuentre el paciente durante el tratamiento del cáncer.

Las guías incluyen pautas sencillas y prácticas para ayudar en la gestión diaria de la alimentación durante el tratamiento de la enfermedad, con recomendaciones específicas para seis tipos distintos de cánceres. Las dos primeras guías señalan una serie de recomendaciones generales, una de ellas; y la otra analiza desde un punto de vista científico, las creencias y mitos populares que relacionan el cáncer con la alimentación. Las siguientes abordan el tema de la alimentación durante el tratamiento del cáncer de mama, el de cabeza y cuello, el colorrectal y el cáncer de pulmón (hasta el momento hay seis guías editadas de la colección, en castellano y catalán).

El tratamiento del cáncer ha experimentado avances muy importantes en los últimos años, en los que se ha podido observar también la importancia de la alimentación durante el tratamiento con el fin de preservar un estado nutricional óptimo para hacer frente a las diferentes terapias y estados de la propia enfermedad.

En este sentido, la colección de guías 'Comer durante el tratamiento del cáncer' es un proyecto pionero en su ámbito que pretende mejorar la calidad de vida del paciente oncológico, ayudándole a gestionar la alimentación del día a día teniendo presentes todas las

limitaciones provocadas por la localización del tumor y los efectos secundarios del tratamiento.

### **Día Mundial contra el Cáncer y Día Mundial Contra el Cáncer de Mama**

El día 4 de febrero fue instaurado en el año 2000 como Día Mundial contra el Cáncer con el objetivo de aumentar la concienciación y movilizar a la sociedad para avanzar en la prevención y control de esta enfermedad.

El cáncer es una de las principales causas de muerte en España. Uno de cada tres varones y una de cada cuatro mujeres serán diagnosticados de cáncer a lo largo de su vida. Aproximadamente el 40% de los cánceres se podrían evitar.

Por otra parte, cada año, el 19 de octubre se celebra el Día Mundial Contra el Cáncer de Mama como recordatorio del compromiso de toda la sociedad en la lucha contra el cáncer de mama. El cáncer de mama es el tumor más frecuente en las mujeres occidentales. En España se diagnostican alrededor de 33.307 nuevos cánceres de mama al año (Datos del cáncer de mama en España 2019).

– Descarga gratuita de las guías:

Nº 1 (castellano): '[Recomendaciones generales sobre la alimentación durante el tratamiento del cáncer](#)'.

Nº 1 (català): '[Racomanacions generals sobre l'alimentació durant el tractament del càncer](#)'.

Nº 2 (castellano): '[Mitos y creencias sobre la alimentación durante el tratamiento del cáncer](#)'.

Nº 2 (català): '[Mites i creences sobre l'alimentació durant el tractament del càncer](#)'.

Nº 3 (castellano): '[Recomendaciones dietético-culinarias durante el tratamiento del cáncer de mama](#)'.

Nº 3 (català): '[Racomanacions dieteticoculinàries durant el tractament del càncer de mama](#)'.

Nº 4 (castellano): '[Recomendaciones dietético-culinarias durante el tratamiento del cáncer de cabeza y cuello](#)'.

Nº 4 (català): '[Racomanacions dieteticoculinàries durant el tractament del càncer de cap i coll](#)'.

Nº 5 (castellano): '[Recomendaciones dietético-culinarias durante el tratamiento del cáncer colorrectal](#)'.

Nº 5 (català): '[Racomanacions dieteticoculinàries durant el tractament del càncer colorectal](#)'.

Nº 6 (castellano): '[Recomendaciones dietético-culinarias durante el tratamiento del cáncer de pulmón](#)'.

Nº 6 (català): '[Racomanacions dieteticoculinàries durant el tractament del càncer de pulmó](#)'.