



Ausolan y Basque Team reeditan 'Actívate', destacando el papel de la mujer en el deporte

23-04-2023

La empresa de restauración a colectividades Ausolan y Fundación Basque Team, entidad que fomenta el deporte vasco, no profesional y de alto rendimiento se unen nuevamente en la tercera edición de la campaña 'Actívate', con el objetivo de promover un **estilo de vida saludable** y la práctica de ejercicio desde temprana edad, destacando el papel de la mujer en el mundo del deporte a lo largo de la historia.

La campaña 'Actívate' se desarrollará durante el tercer trimestre en los comedores escolares de los colegios del País Vasco, hasta el 15 de junio. Aprovechando el tiempo libre del horario del almuerzo, el proyecto busca *"destacar que la práctica deportiva es esencial para mantener una buena salud y sensibilizar a la sociedad, a través de los jóvenes, sobre la igualdad de género en todos los ámbitos de la vida, especialmente en el deporte"*, comenta el equipo del Proyecto Educativo de Ausolan.

Con el objetivo de alcanzar la igualdad de género en los Juegos de París 2024, con la participación de un 50% de mujeres y hombres, la campaña de este año pone el foco en visibilizar los **logros de las mujeres** en deportes minoritarios. En esta ocasión, la campaña contará con la participación de tres destacadas deportistas femeninas en disciplinas deportivas minoritarias, reforzando así el mensaje de *"Crear referentes femeninos en el mundo del deporte"*.

Jone Magdaleno, experta en *Taekwondo*, anima a los niños y niñas a practicar un deporte que *"ofrece disciplina y autoconfianza, valores que les ayudarán en su vida"*. **Irati Mitxelena**, especialista en *Atletismo-Salto de longitud*, invita a los chicos y chicas a practicar un deporte que *"cuenta con diversas modalidades y ayuda a establecer relaciones"*. Y **Nahia Zudaire**, experta en *Natación adaptada*, destaca que *"el reto se lo pone uno mismo en este deporte, y anima a nadar para experimentar la libertad que el agua ofrece"*.

Cada deportista explicará en qué consiste su disciplina y planteará desafíos o ejercicios físicos a los niños y niñas como estiramientos, ejercicios relacionados con el equilibrio o ejercicios de la fuerza apoyándose en los juegos y la música como herramientas. Actividades y ejercicios que buscan transmitir a los alumnos/as *"la importancia de llevar una alimentación sana a la par de crear referentes femeninos en disciplinas deportivas minoritarias a través de las propias deportistas Basque Team. Siempre aprovechando el momento del comedor para hacer ejercicio con un enfoque lúdico"*

, añade el equipo del Proyecto Educativo de Ausolan.

Y concluyen, *“buscamos fomentar la práctica deportiva entre los jóvenes y destacar el papel de la mujer en el deporte, visibilizando a deportistas femeninas. Queremos inspirar a las niñas y jóvenes a que practiquen deporte, desarrollen su autoestima y confianza en sí mismas, y contribuyan a alcanzar la igualdad de género en el deporte.*

Una campaña comprometida con los Objetivos de Desarrollo Sostenible

La campaña 'Actívate', además, está comprometida con los Objetivos de Desarrollo Sostenible, motivo por el cual esta edición destaca la importancia del quinto ODS de la Agenda 2030, relativo a la igualdad de género. Al igual que en otras ediciones, Ausolan y Basque Team siguen fomentados objetivos relacionados con la salud y el bienestar, fundamental para mantener un estilo de vida saludable mientras se practica una disciplina deportiva, ayudando a mantenerse física y mentalmente sanos y activos.

Para compaginar una disciplina deportiva con el día a día es muy importante mantener un estilo de vida saludable. Ayuda a estar sanos física y mentalmente, a mantenerse activos y es imprescindible una dieta equilibrada. El ODS 10, por su parte, “reducción de las desigualdades” nos recuerda que el hecho de tener una discapacidad no impide llegar a lo más alto en un deporte.

La campaña 'Actívate' cuenta con el apoyo de Basque Team, fundación con la que Ausolan firmó un acuerdo de colaboración en 2020 con el objetivo impulsar y apoyar a los deportistas vascos en su preparación y participación en competiciones internacionales de alto nivel. Se facilitan unas condiciones de empleo compatibles con su entrenamiento, con la participación en competiciones oficiales, así como su inserción laboral una vez concluida la práctica deportiva. Ambas entidades comparten la visión de promover un estilo de vida saludable, la práctica del deporte y la igualdad de género en el ámbito deportivo.

Contacta con **Ausolan** o accede a su web a través de nuestro directorio de empresas.

Noticias Relacionadas

- Cinco mil escolares aprenden, con Ausolan, sobre los vegetales y sus beneficios
- Ausolan se suma a un proyecto para reutilizar envases de plástico en los comedores escolares
- Ausolan lidera el proyecto 'Inseknior' de desarrollo de alimentos, a base de insectos
- Fundación Ausolan lanza la campaña 'Derecho a una alimentación saludable y sostenible'