



Ausolan impulsa una exposición escolar para una alimentación sana, sostenible y solidaria

18-01-2022

Fundación Ausolan y Ausolan han presentado 'Elikabizia'; una exposición itinerante cuyo objetivo es promover entre los alumnos y alumnas de 8 a 12 años una alimentación saludable, sostenible y solidaria, apelando a la responsabilidad y al compromiso personal, tanto en casa, como en el comedor escolar.

La Fundación Ausolan, organización no lucrativa de Grupo Ausolan, en colaboración con el equipo del proyecto educativo Ausolan en el País Vasco y Navarra, han desarrollado una exposición escolar, bajo el nombre 'Elikabizia'. Esta iniciativa está orientada a promover, entre el alumnado de 8 a 12 años, una alimentación saludable, sostenible y solidaria. Entre los principales mensajes que se van a exponer destacan *"la promoción de una alimentación basada en alimentos sanos, variados y en la cantidad adecuada, reducir el consumo de azúcar, aprender a leer el etiquetado como criterio de elección saludable, evitar el despilfarro..."*, según señala el equipo de Fundación Ausolan.

La exposición busca convertirse en un recurso educativo para toda la comunidad escolar, tanto para el alumnado como para el profesorado, las familias... Y es que, la coparticipación e implicación del alumnado y de toda la comunidad educativa es el principal motor para conseguir resultados óptimos en la adquisición de hábitos de vida saludables y sostenibles. *"El legado no está en dejar un mundo mejor para las futuras generaciones sino en educar en conductas corresponsables para conseguir que el mundo se transforme en algo mejor"*, señalan los responsables del proyecto educativo de Ausolan en País Vasco.

La campaña 'Elikabizia' arrancó el pasado 13 de enero y estará viajando hasta el 11 de mayo por distintos centros del País Vasco y Navarra con el objetivo de alcanzar a más de 4.000 escolares. Además, se desarrollarán diferentes talleres formativos con el alumnado, tanto en el horario lectivo como en el comedor escolar, y se diseñará una guía para las familias con elementos claves para ayudar a adquirir hábitos saludables.

Una exposición en la que se abordará la alimentación desde tres enfoques: salud, medio ambiente y justicia social, enlazando sus contenidos con los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030 aprobada por la ONU, para promover a la contribución de

todos en la lucha contra el hambre, en el cuidado de la propia salud, en la protección del medio ambiente y en el consumo responsable, entre otros.

Esta iniciativa está enmarcada en el proyecto 'Disfruta la salud' de Fundación Ausolan, que busca fomentar en las familias la educación en hábitos y entornos de vida saludables.

Contacta con **Ausolan** o accede a su web a través de nuestro directorio de empresas.

Noticias Relacionadas

- 'Innova Recetas by Ausolan', recetas clásicas adaptadas a los nuevos tiempos
- Fundación Ausolan y BCC lanzan un concurso gastronómico que implica a jóvenes y mayores
- Nace Fundación Ausolan para trabajar por la alimentación de los colectivos vulnerables
- Ausolan desarrolla en CyL su proyecto de comedor escolar seguro, saludable y educativo