

Organizado por:



Patrocinador principal:



Dietas y diversidad alimentaria: puntos críticos en el manejo de una realidad que va a más

Víctor Paredes Barato



CODINMA



Organizado por:



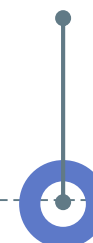
Patrocinador principal:



Definición

Nivel individual

Conclusiones



Tendencias

Sector



Organizado por:

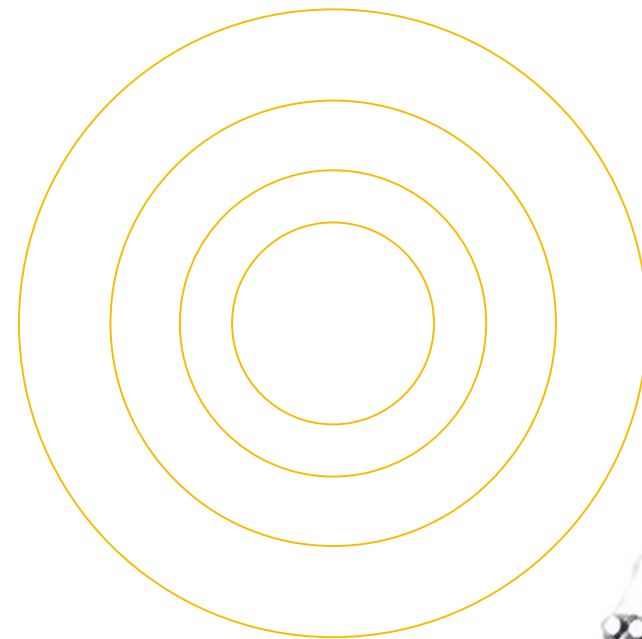


Patrocinador principal:



Definición

¿Qué es la diversidad alimentaria?



Organizado por:



Patrocinador principal:



1

Diversidad alimentaria:

“Medida cualitativa del consumo de alimentos (...) así como una medida indirecta de la adecuación de nutrientes de la dieta individual”



Guía para medir la diversidad alimentaria a nivel individual y del hogar. FAO 2013.



Organizado por:



Patrocinador principal:



1

Matthieu Paley. National Geographic



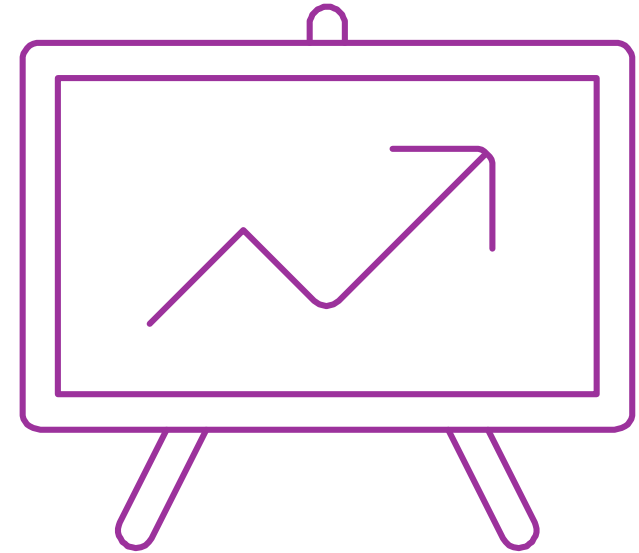
Organizado por:



Patrocinador principal:



Tendencias



2 Aumento/disminución:

- “200 años de cocina” – Isabel Gómez Turmo
 - Pérdida 75% variedades de cultivo
 - 3/4 de la alimentación mundial, basada en 12 especies animales y vegetales



Más en:

https://www.heraldo.es/noticias/gastronomia/2014/01/13/el_estudio_quot_200_a_nos_cocina_quot_alerta_merma_diversidad_alimentaria_265078_1311024.html

teacupsandpearls.co.uk



Organizado por:



Patrocinador principal:



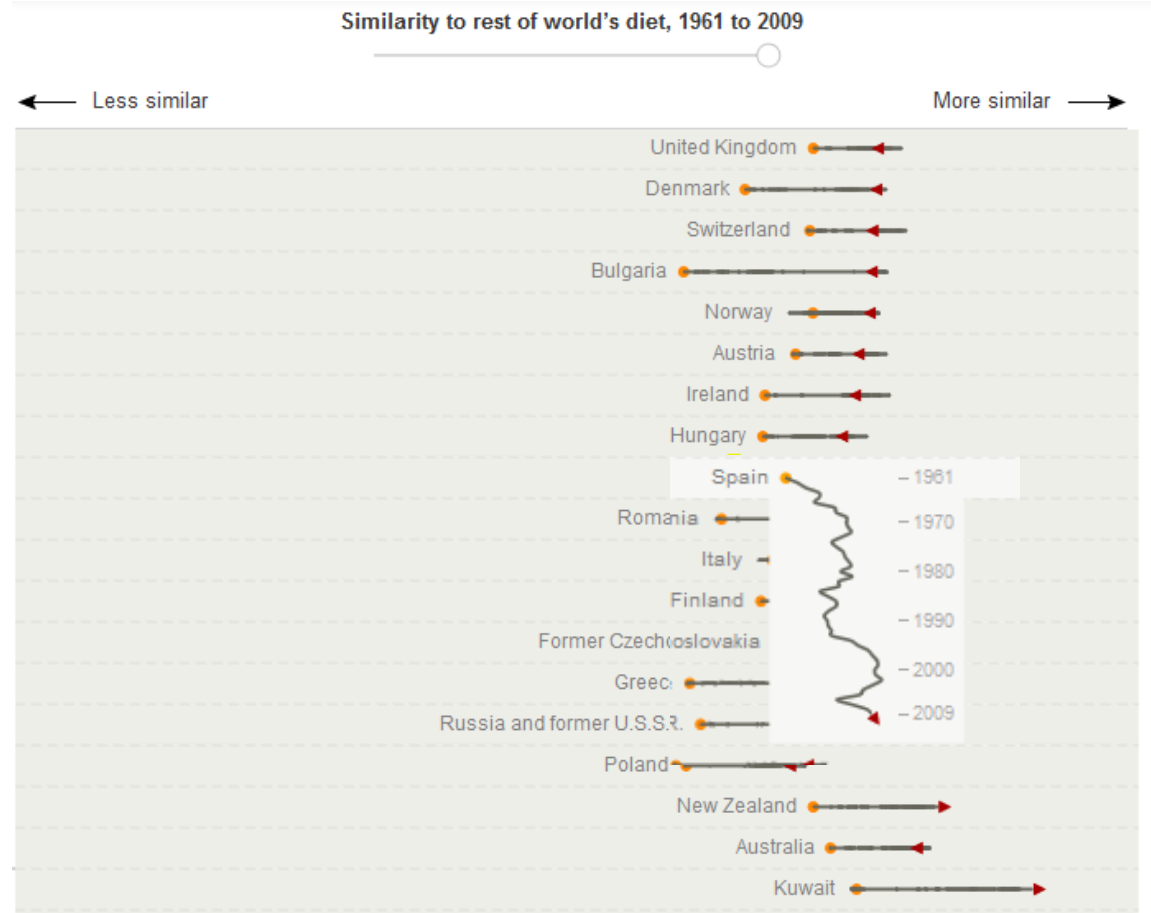
2

Aumento/ disminución:

- Más alimentos, menor diversidad
- Alimentación en España, cada vez más globalizada

 <https://www.nationalgeographic.com/foodfeatures/diet-similarity/>

 <https://igcat.org/wp-content/uploads/2017/01/Reader-Art-of-Food.pdf>



Organizado por:



Patrocinador principal:



2 Aumento/disminución:

- Alergias e intolerancias / multialergias
- Dietas terapéuticas
- Adaptación cultural (o no)

Vs.

- Dietas "terapéuticas", mágicas, tradicionales, gustos/aversiones, ...



Organizado por:



Patrocinador principal:



Alergias e intolerancias

Iniciar sesión / Registrarse



Sociedad Española de Inmunología Clínica, Alergología y Asma Pediátrica

LA SOCIEDAD

UNIDADES DE ALERGIAS

NOTICIAS

AGENDA

DOCUMENTOS

HOJAS DE RECOMENDACIONES

SEICAP - Profesionales / Noticias

11 de mayo de 2018

El número de niños con alergias aumenta un 2% cada año

Noticia

- Se estima que en unas décadas el porcentaje de niños con alergia en los países desarrollados será del 50%
- El 25% de los episodios de anafilaxia debidos a alergia alimentaria en niños ocurren por primera vez en la escuela



http://www.seicap.es/es/el-n%C3%BAmero-de-ni%C3%B1os-con-alergias-aumenta-un-2-cada-a%C3%B1o_53481



CODINMA



Organizado por:



Patrocinador principal:



Alergias e intolerancias

EcoDiario.es

Martes, 30 de Octubre de 2018 Actualizado a las 11:30

Portada Global España Deportes Ciencia

SALUD

Las alergias alimentarias se disparan en España: ya afectan a un 11% de la población

Expertos advierten del gran incremento en casos de alergias y los médicos revelan que los nuevos casos adultos e insisten que el incremento de alergias e intolerancias alimenticias está relacionado con el estilo de vida.

Se triplican los casos de niños alérgicos a los cacahuets en sólo una década

- 1,4-2,4% adultos
- 0,3-7,5% niños

eD ECODIARIO.ES

11:30 - 30/10/2018

0 Comentarios



CODINMA



Organizado por:



Patrocinador principal:



Alergias e intolerancias



EN DIRECTO **EL HORMIGUERO**

PROGRAMACIÓN

ATRESPLAYER

SERIES



España

Mundo

Economía

Sociedad

Cultura

Ciencia

Tecnología

Deportes

Champions Total

Fórm

NOTICIAS > SALUD

NUEVAALERGIAS

Las alergias alimentarias se triplican y los expertos lo achacan a los 'nuevos alimentos'

Los niños y adolescentes son a quienes más les afectan las reacciones graves por la comida, por lo que es importante aprender a convivir con ellas.



CODINMA



Organizado por:



Patrocinador principal:



2 Dietas terapéuticas

**Nutrición Clínica
en Medicina**

Vol. XI - Número 1 - 2017
pp. 9-25

www.nutricionclinicaenmedicina.com

©Nutrición Clínica en Medicina 2017

[r e v i s i ó n]

¿Está actualizado el código de dietas en los hospitales?

Juana María Rabat Restrepo

Unidad de Nutrición Clínica y Dietética. UGC de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla, España.
Departamento de Medicina. Facultad de Medicina. Universidad de Sevilla, España.



<http://www.aulamedica.es/nutricionclinicamedicina/pdf/5047.pdf>

- A mayor palatabilidad, mejora de cumplimiento, difícil en dietas restrictivas
- Dietas dirigidas a mayores deben liberalizarse, adaptando e individualizando



2 Adaptación cultural (o no)

- La inmigración como un proceso inevitable, oportunidad de intercambio cultural.
- Diferente evolución de los patrones:
 - Mantener los patrones de origen
 - Adoptar por completo los patrones de destino
 - Incorporar algunos patrones (“alimentación de mestizaje”)



Cano-Caballero Gálvez María Dolores, Martínez Pozo María, Lazuen Alcón María Angustias, Urbano García Guillermina. Diversidad y alimentación hospitalaria: Diseño de un cuestionario de valoración de la adaptación cultural. *Index Enferm* [Internet]. 2008 Jun [citado 2018 Oct 30]; 17(2): 87-91. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962008000200002&lng=es.



Ngo J. Alimentación en otras culturas y dietas no convencionales. En *AEPap ed. Curso de Actualización Pediatría 2012*. Madrid: Exlibris Ediciones; 2012. p. 355-67.



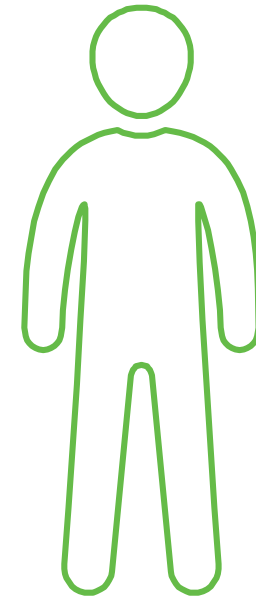
Organizado por:



Patrocinador principal:



Nivel individual



Organizado por:



Patrocinador principal:



3

Siempre se ha considerado que

un aumento de la diversidad dietética
=
cubrir los requerimientos nutricionales

PERO



Organizado por:



Patrocinador principal:



3

NO EXISTE EVIDENCIA de que recomendar un aumento en la diversidad de la dieta promueva hábitos alimentarios saludables en adultos frente a calidad de la dieta



Circulation. 2018;138:e160–e168.
DOI: [10.1161/CIR.0000000000000595](https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000000595)



Organizado por:



Patrocinador principal:

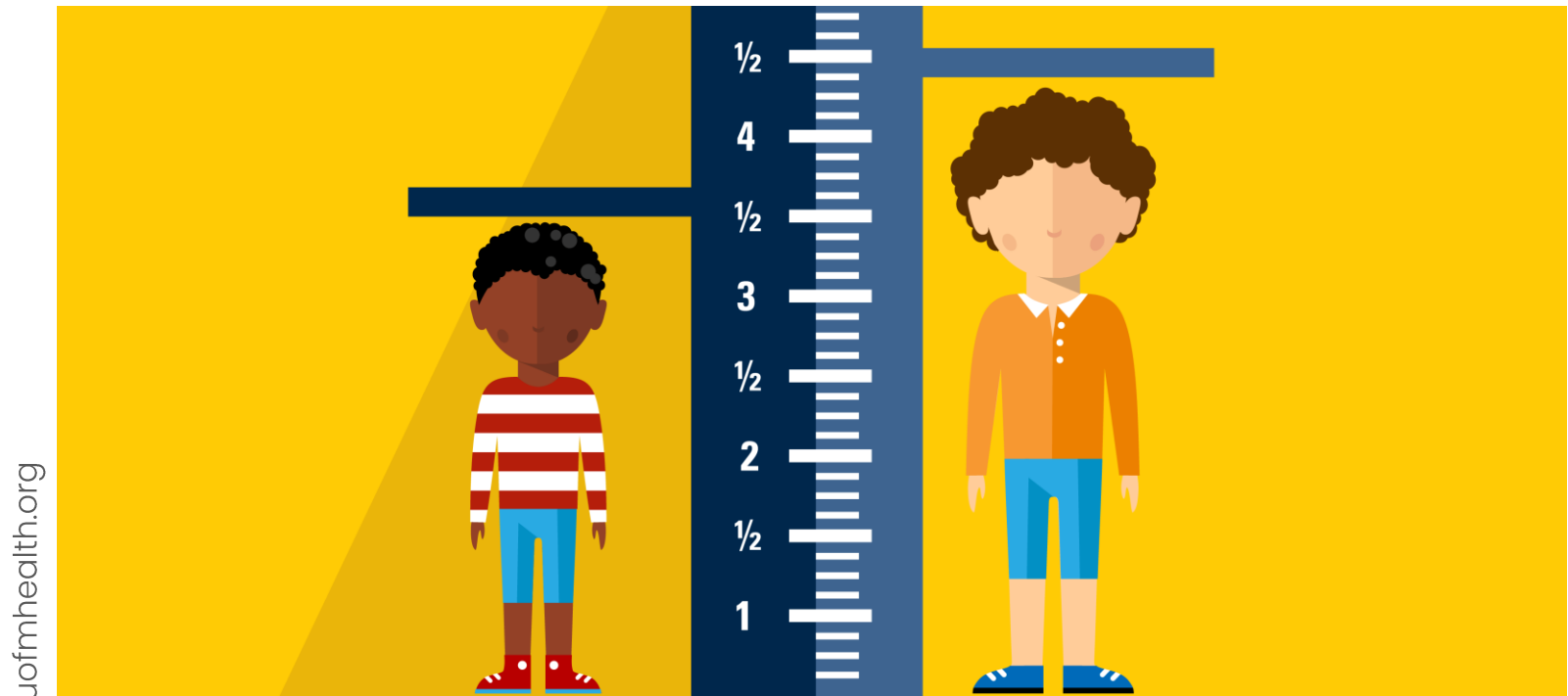


3



Steyn, N.P et al. (2006) 'Food variety and dietary diversity scores in children: are they good indicators of dietary adequacy?', Public Health Nutrition, Vol. 9, pp.644-650

Fuerte correlación entre diversidad alimentaria y crecimiento



uofmhealth.org



Organizado por:



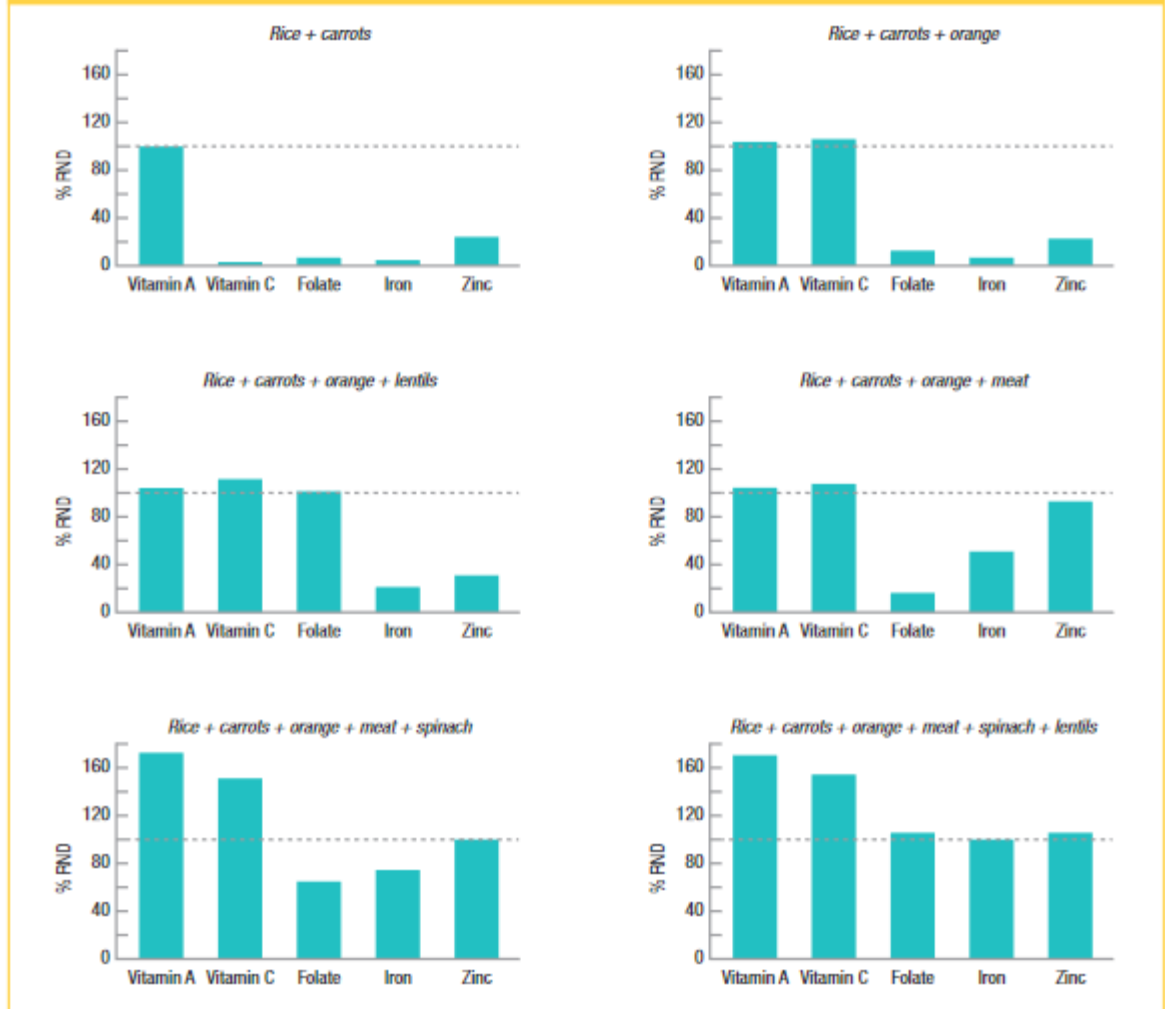
Patrocinador principal:



3

En algunos entornos, la diversidad alimentaria si que es importante

FIGURE 2.2 – Recommended nutrient density of a white rice diet improves with each addition of another type of food



Source: (15). RND – Recommended nutrient density



Kennedy G et al. Food biodiversity for healthy, diverse diets. 2017.

Disponible en:

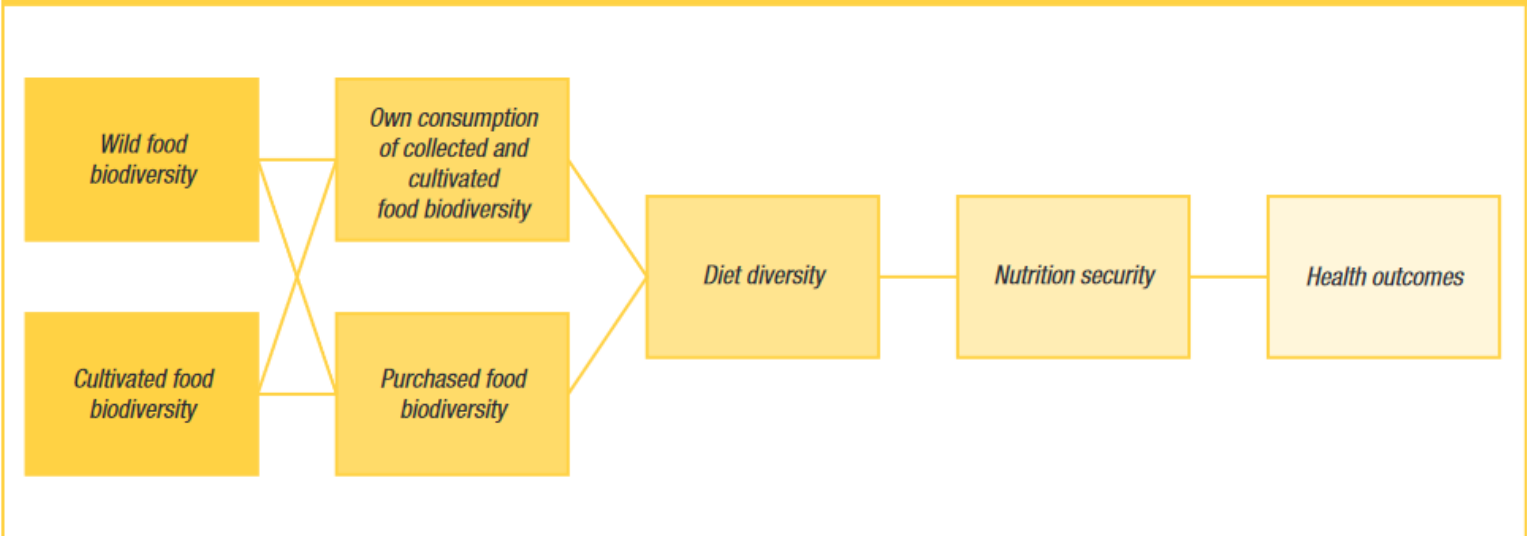
https://www.biodiversityinternational.org/fileadmin/user_upload/2_Food_biodiversity_Healthy_Diets.pdf



CODINMA

3

FIGURE 2.3 – Two principal pathways leading from food biodiversity to diet diversity



Credit: Bioversity International

 Kennedy G et al.
Food biodiversity for healthy,
diverse diets. 2017.

Disponible en:

https://www.bioversityinternational.org/fileadmin/user_upload/2_Food_biodiversity_Healthy_Diets.pdf



Organizado por:

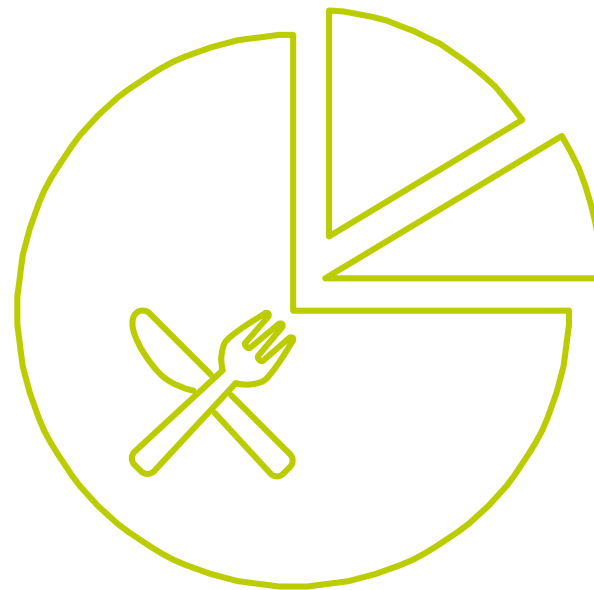


Patrocinador principal:



4

Sector



4

- Cada vez se exige mayor diversidad cultural
- Especialmente en entornos internacionales
- Ejemplo: Tokio 2020.
 - Basic Strategy for Food&Beverage Services



<https://tokyo2020.org/en/games/food/strategy/data/Basic-Strategy-EN.pdf>



Organizado por:



Patrocinador principal:



4

- Cooperación en todas las etapas.
- “Unity in diversity”, aceptación y respeto de todas las diferencias: raza, religión, diversidad funcional...
- Transmisión y transferencia de la cultura alimentaria japonesa: washoku
- Patrocinadores involucrados con iniciativas sobre educación alimentaria, utilización de energías renovables, formación a cocineros en cocina internacional, ...



Organizado por:



Patrocinador principal:



4

- Órganos administrativos:
 - Gobierno metropolitano de Tokio
 - Gobierno de Japón
 - Gobiernos locales
 - Dietistas-Nutricionistas



6.3.4 Dietitians

When preparing menus, Tokyo 2020 and food-related contractors will receive advice from sport dietitians employed by JASA (Japan Sports Association) and other registered dietitians. At pre-Games training camps, the Japan Dietetic Association and prefectural dietetic associations will work together to develop a dietary environment that meets athletes' needs.



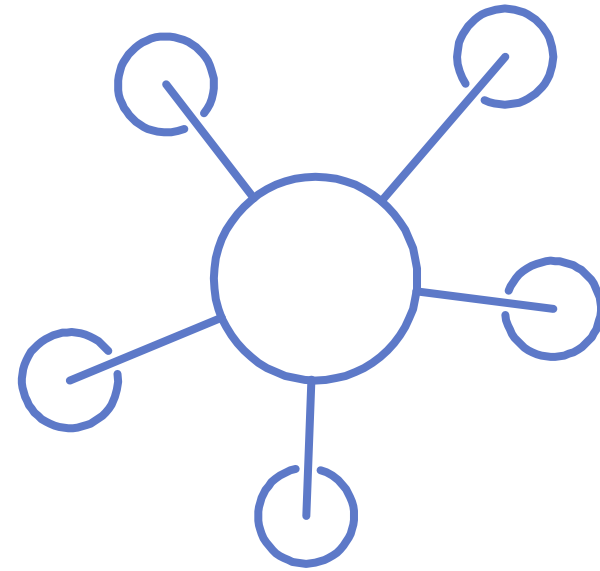
Organizado por:



Patrocinador principal:



Conclusiones



Organizado por:



Patrocinador principal:



1

¿Tendencias actuales?

Constante evolución, máxima en el último siglo.

2

Adaptarse o morir

Satisfacción de los clientes / cubrir requisitos de pliegos en concursos públicos / optimización de recursos

3

Necesidad de individualizar

Los Dietistas-Nutricionistas como el profesional indicado y más actualizado en alimentación humana.

CODINMA

Colegio
Profesional
de Dietistas
Nutricionistas
de Madrid.



Organizado por:



Patrocinador principal:



Muchas gracias



<https://www.linkedin.com/in/victorpar/>

