

Organizado por:



Patrocinador principal:



eduKsano

Por una asignatura de Educación
Nutricional obligatoria





Los motivos

- Problemas de alimentación y nutrición



Incremento de comidas irregulares,
desordenadas y desequilibradas

- Aumento del sobrepeso, la obesidad y otras enfermedades asociadas al estilo de vida

La proporción de niños españoles obesos ronda el 18%



Organizado por:



Patrocinador principal:



Los motivos

El número de niños y adolescentes con obesidad se ha multiplicado por 10 entre 1975 y 2016, según la OMS



- De 11 a 124 millones de niños y niñas en el mundo
- En España la obesidad infantil ha aumentado del 3% al 12% en niños y del 2% al 8% en niñas

En nuestro país se ha cuadruplicado la obesidad infantil



Organizado por:



Patrocinador principal:



Los motivos



El aumento excesivo de peso durante los primeros años de vida es una de las causas de la aparición temprana de enfermedades crónicas como la diabetes tipo 2 y afecta también a los resultados psicosociales y educativos



Organizado por:



Patrocinador principal:



Qué es eduKsano



- Proyecto social impulsado por ARVI y apoyado por 16 asociaciones de distintos sectores

Objetivo:



Incorporar la **Educación Nutricional** como **asignatura obligatoria** en los planes de estudios de **Educación Primaria y Secundaria**



Organizado por:



Patrocinador principal:



Qué es eduKsano



La Educación Nutricional debe estar junto al resto de materias académicas en igualdad de condiciones



Organizado por:



Patrocinador principal:



El precedente japonés



- En 2003 un 30% de los varones japoneses de entre 30 y 60 años padecía sobrepeso
- En 2005 se implantó el Shokuiku a través de una ley básica que incluía:
 - La asignatura obligatoria de Educación Nutricional
 - Un plan específico de alimentación en los colegios

Hoy la tasa de obesidad de Japón es solo del 3,1%



Organizado por:



Patrocinador principal:



Shokuiku



Shoku = Dieta / **Iku** = Educación integral

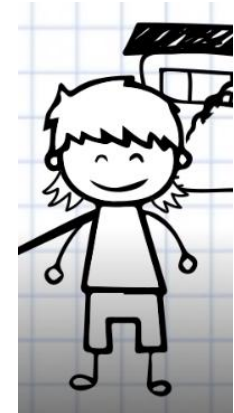
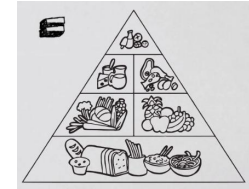
■ Iniciativa estatal

□ Formación en nutrición y alimentos

- Conocer los distintos alimentos y su origen: pesca, cultivos...
- Interaccionar con ellos

□ Alimentación equilibrada a los alumnos

□ Prohibición de máquinas dispensadoras de comida o bebida en los colegios





La ley japonesa

Propósitos de la Ley Básica de Japón

- Promoción del Shokuiku en el hogar, las escuelas, las guarderías y las comunidades
- Interacción entre productores y consumidores de alimentos
- Preservación de la cultura alimentaria tradicional
- Impulso de investigaciones y estudios sobre la dieta



“El objetivo del Shokuiku no es solo luchar contra la obesidad infantil. Con esta ley, queremos llevar una dieta saludable a todas las generaciones”

Dra. Kayo Kurotani

Organizado por:



Patrocinador principal:



Resultados en Japón

En 2010

- El 78,8% de las escuelas había implantado el Shokuiku
- El 76,6% había mejorado los datos de las dietas de los alumnos
- El 74,5% había aumentado el consumo de productos locales



Organizado por:



Patrocinador principal:



La propuesta española

- Unir a la sociedad civil
- Analizar el modelo japonés
- Estudiar su trasposición a España
- Definir la asignatura española
 - Contenidos y actividades
- Implicar a nuestros gobernantes
- Impulsar las dietas mediterránea y atlántica



Aunar iniciativas dispersas y coordinarlas en un proyecto de ámbito estatal



Organizado por:



Patrocinador principal:



La propuesta española



Implicar a toda la sociedad e impulsar hábitos alimentarios saludables



Concienciar a las administraciones para incluir la Educación Nutricional como asignatura obligatoria

*Ya somos 18



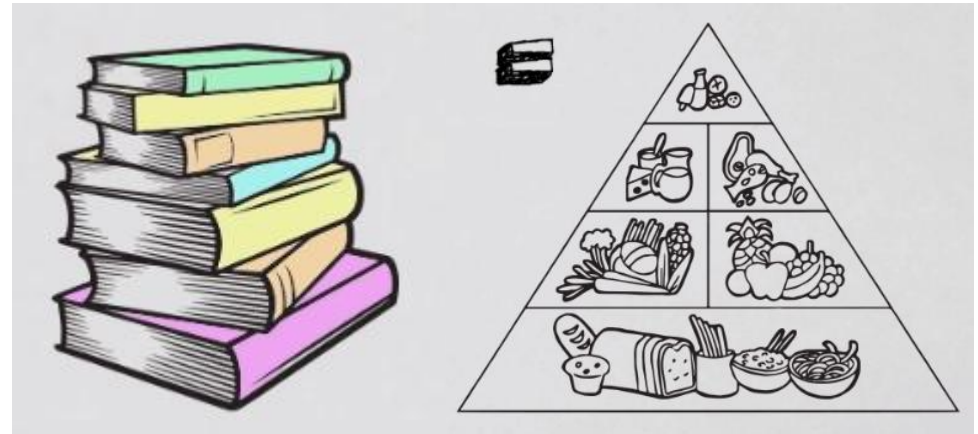
Organizado por:



Patrocinador principal:



La propuesta española



**Aprender a comer como
se aprende a sumar**



Organizado por:



Patrocinador principal:



La propuesta española



Conocer qué comes, y cómo y cuándo comerlo



Organizado por:



Patrocinador principal:



Los próximos pasos

- Estudio comparativo del modelo japonés
 - Valorar su potencial extrapolación a nuestra sociedad
- Informe sobre la dieta de los españoles
 - Nivel de consumo de alimentos básicos y saludables (vegetales, carne y pescado)



Organizado por:



Patrocinador principal:



Organizado por:



Patrocinador principal:



Gracias

[@eduKsano](#)

