 

**SOPORTE NUTRICIONAL EN LOS PACIENTES HOSPITALIZADOS CON COVID-19**

(Adaptado al código de dietas y vademécum **del Hospital General de Valencia**)

• Son pacientes de **alto riesgo nutricional** por aumento de sus requerimientos debido a la situación inflamatoria aguda grave y la dificultad para cubrirlos por hiporexia.

• Los **requerimientos nutricionales estimados son 25-30 kcal/kg de peso y 1.5 g proteínas/kg/día**

• En pacientes obesos (IMC > 30 kg/m2) se recomienda usar el **peso ajustado a obesidad,** y no el peso real para no sobrealimentar a estos pacientes**:**

- **En sala:** Peso ajustado obesidad = [(Peso real - peso ideal) **x 0,25**] + peso ideal

Ej. Mujer 80 kg y 165cm. Peso aj. ob = [(80 - 58,5) x 0,25] + 58.5 = 63,9 kg

- **En UCI**: Peso ajustado obesidad = [(Peso real - peso ideal) **x 0,33**] + peso ideal

Ej. Mujer 80 kg y 165cm. Peso aj. ob = [(80 - 58,5) x 0,33] + 58.5 = 65,6 kg

• Es importante mantener un adecuado estado nutricional durante el ingreso

• Es necesario minimizar las entradas en el box/habitación, por lo que los signos de mala tolerancia son más difíciles de monitorizar.

• El aseo del paciente en caso de deposiciones requiere colocación de EPI y adecuada protección del personal sanitario

1. **Paciente en sala de hospitalización:**

Recomendaciones generales:

• Al ingreso se recomienda **anotar el peso y la talla** (preguntar al paciente o familiares)

• Al ingreso se recomienda realizar un cribado nutricional (NRS-2002), y en caso de puntuación ≧3

iniciar soporte nutricional oral (SON) precoz.

• En caso de necesitar SON se recomienda un **suplemento hipercalórico hiperproteico en 2-3 tomas/día** (ajustar a ingesta), que aporte **al menos 18 gramos de proteína por toma**.

• Debe promoverse la adherencia y cumplimentación del soporte nutricional.

• En caso de intolerancia GI, valorar cambio a módulos de proteínas.

**Alimentación vía oral:**

Es necesario valorar la tolerancia y cumplimentación **cada 48-72 horas**. En caso de no alcanzar los requerimientos (ingesta <60%) valorar necesidad de **nutrición enteral** complementaria o nutrición enteral completa por SNG; o nutrición parenteral (ej. Intolerancia GI…).

