Restauracióncolectiva
El portal de referencia para los profesionales del sector

El Virgen de la Torre premiado por un estudio sobre dieta y deteriorio cognitivo

26-06-2015

El Hospital Virgen de la Torre de Madrid, fue galardonado en el *XXX Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral* por un estudio sobre la influencia de una dieta desequilibrada en un mayor riesgo de desarrollo de deterioro cognitivo.

El Hospital Virgen de la Torre de Madrid fue galardonado en la trigésima edición del *Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral*, celebrado en Alicante el pasado mes de mayo. Concretamente, fue reconocido con el premio al *Mejor póster/comunicación* en la categoría de *Enfermería-nutrición humana y dietética* por un estudio sobre la influencia de una dieta desequilibrada en un mayor riesgo de desarrollo de deterioro cognitivo.

El trabajo, firmado por la nutricionista del centro, **Verónica Chazín Tirado**, se basa en un estudio descriptivo realizado a 242 pacientes del Hospital Virgen de la Torre afectados por deterioro cognitivo, de los cuales 104 eran mujeres y 78 hombres, con una edad media de 85 años y 82 años, respectivamente.

El objetivo era relacionar un cociente desproporcionado entre la ingesta de grasa omega-6 (presente en carnes, bollería, aceites vegetales...) y grasa omega-3 (presente en pescados azules, fundamentalmente, así como en frutos secos y semillas) en pacientes con deterioro cognitivo, valorar la probabilidad de desnutrición asociada a esta patología, optimizar la calidad de la dieta hospitalaria en cuanto al aporte de pescados azules, y evaluar y mejorar el conocimiento nutricional de la población de muestra sobre la grasa omega-3.

Para ello, se valoró el estado nutricional de los enfermos y se analizaron sus hábitos dietéticos previos al ingreso, haciendo especial hincapié en si incluían una ingesta habitual de pescado azul, tan rico en grasa omega 3. Un elevado porcentaje de los pacientes participantes en la investigación presentaban desnutrición, por lo que la autora considera interesante profundizar más en estudios de este tipo, que evalúen mejoras de calidad en pacientes con deterioro cognitivo derivadas de incorporar un aporte extra de omega-3 y aumentar el contenido energético de su dieta.

Insuficiente consumo de grasa omega-3

El estudio del Hospital Virgen de la Torre permite concluir que en España el consumo de grasa omega-3 es escaso e insuficiente, y que existe bastante desconocimiento acerca de este nutriente. Por ello, la nutricionista del Hospital Virgen de la Torre, Verónica Chazín Tirado, considera necesario impartir educación nutricional a la población e incluir en la dieta alimentos y túrmix con omega–3 de forma habitual, intentando lograr un aumento del ratio omega-3/omega-6.

El Virgen de la Torre ofrece esta educación nutricional a los pacientes y, especialmente, a sus cuidadores y familiares durante el ingreso, dado que son ellos los principales encargados de los enfermos que presentan deterioro cognitivo o alzheimer, con el fin de puedan continuar con estos hábitos dietéticos en su domicilio. En la misma línea, desde cocina y en colaboración con la nutricionista, se trabaja en la elaboración y diseño atractivo de estos platos ricos en omega–3 para conseguir una palatabilidad y textura adecuada, con el objetivo de que los pacientes tengan unas ingesta positivas al ponerlos como platos habituales del menú durante su ingreso hospitalario.

También se evalúan e incorporan los pescados azules mejor aceptados por el paciente en sus dietas, buscando una elaboración y presentación lo más atractiva posible para que no sea rechazado por el paciente y tenga una buena ingesta de esta fuente tan rica en omega–3. Igualmente se proporcionan recomendaciones nutricionales al alta para poder mantener estos hábitos dietéticos en el domicilio.

El premio logrado por el Hospital Virgen de la Torre en este congreso, se suma a los logrados por este hospital público de la Comunidad de Madrid en diversas ediciones del *Congreso nacional de hostelería hospitalaria*.

Notícias Relacionadas

- El Hospital Virgen de la Torre prepara sus terceras jornadas de cocina hospitalaria
- El Hospital Virgen de la Torre mejora sus platos a través del color y la estimulación visual

www.restauracioncolectiva.com Copyright © Restauración Colectiva 2024 / Versión 2.0 / Todos los derechos reservados.